



C A L L A

WELLNESS & SPA



Segunda-feira a Domingo das 08:00 às 20:00  
*Monday to Sunday 8am to 8pm*

[infodouro@calla-spa.com](mailto:infodouro@calla-spa.com)  
T.+ 351 254 249 726

O nome Calla é inspirado nas antigas raízes da cura e na profunda essência da beleza. Um santuário onde os seus sentidos podem florescer.

Inserido na Quinta da Vacaria, uma das mais antigas propriedades durienses, este Spa remete-nos à tradição secular e manual das vindimas, às colheitas de azeitonas, e aos tempos antigos das viagens dos nossos vinhos pelos barcos ao longo do Rio Douro. Uma viagem poética ao observar as vinhas e terras cultivadas com respeito há mais de quatro séculos.



*The name Calla is inspired by the ancient roots of healing and the deep essence of beauty. A sanctuary where your senses can flourish.*

*Located in Quinta da Vacaria, one of the oldest estates in the Douro, this Spa takes us back to the centuries-old tradition of harvesting the olives and vineyards by hand, to the ancient times when our wines travelled by boat along the River Douro.*

*A poetic journey as you observe the vineyards and land that have been cultivated with respect for over four centuries.*



## BEM-VINDO AO CALLA SILENT SPA

*"QUIET THE MIND AND THE SOUL WILL SPEAK."*

Uma Viagem silenciosa com Cura Holística. Uma experiência de spa transformadora, onde o silêncio da natureza abre o caminho para a autodescoberta e o relaxamento profundo do corpo, mente e alma. Descubra a Alma do Douro numa viagem ao coração das maravilhas da natureza.

Prepare-se para ser inspirado, surpreendido e rejuvenescido pela essência do Douro.

Um refúgio sereno que reflete a harmonia entre o património da região e os recursos naturais da nossa Quinta. Celebramos os elementos, plantas e flores que nos rodeiam, incluindo experiências wellness vínicas, permitindo que os nossos hóspedes se entreguem a momentos de envolvência sensorial enquanto desfrutam do silêncio.

Iniciamos a viagem no nosso jardim interior e partimos à descoberta através de protocolos inspirados em culturas seculares, elaborados atendendo às suas necessidades individuais, utilizando os melhores produtos biológicos, naturais das marcas Oliófora e CODAGE.

### SOBRE A OLIOFORA

O Projeto Oliófora começou em 2013 através de duas amigas: Elisabete e Daria. Uma nascida em Trás-os-Montes, Portugal, e a outra em São Petersburgo, Rússia. A ideia seria criar uma marca orgânica que marcasse pela diferença por utilizar algumas das maravilhosas matérias-primas que abundam no Norte de Portugal. A Oliófora, 100% portuguesa, é uma marca orgânica e biológica que utiliza óleos prensados a frio. Alguns dos seus produtos incluem: esfoliantes, kits de algas e envolvimentos florais, produtos anti celulite, óleos puros, óleos de massagem e óleos essenciais que podem ser misturados individualmente pelo terapeuta.

### SOBRE A CODAGE

A beleza é uma ciência, CODAGE é a fórmula. Julien e Amandine Azencott, os fundadores da CODAGE, vêm de uma família de médicos e farmacêuticos. Esta dupla de irmãos decidiu recriar o serviço de prescrição e formulação da farmácia tradicional francesa. CODAGE Paris é uma empresa de cosmetologia contemporânea. Foi fundada em 2010 com o princípio de que cada pele é única. Cada necessidade merece ser compreendida, antes de ser tratada com produtos eficazes e cuidados especializados. Inspirados na tabela periódica dos elementos, estes cocktails de ingredientes ativos trabalham em sinergia para dar a melhor resposta possível a uma necessidade específica da pele. Cada combinação de Nutri-elementos constitui a fórmula do seu produto e constrói um código, ou "CODAGE" em francês. Verdadeiramente feito à medida, para celebrar a singularidade de cada pele.





## WELCOME TO CALLA SILENT SPA

"QUIET THE MIND AND THE SOUL WILL SPEAK."

A Silent Journey with Holistic Healing. A transformative Spa experience, where silence in nature paves the way to self-discovery and deep relaxation of body, mind and soul.

Discover the Soul of the Douro on a journey to the heart of nature's wonders. Prepare to be inspired, surprised and rejuvenated by the essence of the Douro. A serene haven that reflects the harmony between the region's heritage and the natural resources of our Quinta. We celebrate the elements, plants and flowers that surround us, including wine wellness experiences, allowing our guests to indulge in moments of sensory immersion while enjoying the silence.

We begin the journey in our inner garden and set out to discover through protocols inspired by centuries-old cultures, designed to meet your individual needs, using the best organic, natural products from Oliófora and CODAGE.

### ABOUT OLÍFORA

The Oliófora Project began in 2013 by two friends: Elisabete and Daria. One born in Trás-os-Montes, Portugal, and the other in St.Petersburg, Russia. The idea was to create an organic brand that would make a difference by using some wonderful raw materials that grow abundantly in the North of Portugal. Oliófora, 100% portuguese, is an organic brand that uses cold-pressed oils. Some of its products include: exfoliants, algae and floral wrap kits, anti-cellulite products, pure oils, luxury massage oils, and essential oils to be mixed individually by the therapist.

### ABOUT CODAGE

Beauty is a science, CODAGE is the formula. Julien and Amandine Azencott, the founders of CODAGE, come from a family of doctors and pharmacists. The sibling duo decided to re-create the prescription and formulation service of the traditional French pharmacy.

CODAGE Paris is a contemporary cosmetology company. It was founded in 2010 on the principle that every skin is unique. Each need deserves to be understood, before being treated with effective products and expert care. Inspired by the periodic table of elements, these cocktails of active ingredients work in synergy to provide the best possible response to a specific skin need. Each combination of Nutri-elements makes up the formula of your product and builds a code or, "CODAGE" in French.

Truly tailor-made to celebrate the uniqueness of each skin.



## **O F E R E C E M O S - L H E O “ N É C T A R D A T E R R A ” .**

O nosso Spa prioriza a qualidade, a sustentabilidade e o bem-estar holístico através da utilização de produtos orgânicos de alta qualidade, naturalmente eficazes.

### **WATER CIRCUIT SILENT SPA - 120min (Gratuito para hóspedes)**

Usufrua da nossa piscina interior aquecida, sauna, hammam e vichys sensoriais com maior tranquilidade, sendo a marcação prévia recomendada. Crianças até aos 16 anos poderão usufruir do espaço no período da manhã até às 14h00, acompanhados por adultos.

### **HOMEMADE BOTANICAL WORKSHOP - 60min**

Realize a sua própria mistura botânica no nosso Lab, com ingredientes frescos e orgânicos da nossa horta, guiado pelos conselhos sábios das nossas terapeutas.

## **TRATAMENTOS DE ASSINATURA**

### **NATURAL REFUGE FOR TWO - 120min**

Deixe-se levar por um verdadeiro mergulho de tranquilidade num tratamento a dois, iniciado por um ritual de boas-vindas aos pés, seguido de um momento de hidromassagem, finalizado por uma massagem de relaxamento profundo e um Hydra Boost Facial by CODAGE, deixando a sua pele nutrida e radiante.

### **VACARIA VINEYARD EXPERIENCE FOR TWO - 120min**

Tratamento de Vinoterapia para dois, iniciado por uma esfoliação corporal, seguido por uma imersão com ingredientes à base de uva e vinho da nossa Quinta. Este tratamento é finalizado com a nossa Xisto Hot Stones Massage para uma sensação completa de bem-estar. Oferecemos um copo de vinho da Quinta da Vacaria no final do tratamento.

### **SABUGUEIRO BOTANICAL HEALING - 90min**

Descubra os benefícios do sabugueiro, com um tratamento iniciado por uma esfoliação corporal, seguido de um banho de imersão. Para finalizar, desfrute de uma massagem revitalizante com óleo essencial de sabugueiro, que alivia tensões musculares e promove a circulação sanguínea.

### **SILENT MEDITATION - 60min**

Esta forma de meditação é uma prática antiga que se centra na atenção à respiração e aos pensamentos, sentimentos e ações positivas. Ao chamar a atenção para o momento presente, a meditação silenciosa ajuda as pessoas a viverem mais plenamente no aqui e agora, o que torna possível desenvolver um estado emocional e mental mais equilibrado.





#### WE OFFER YOU THE "NECTAR OF THE EARTH"

Our Spa prioritizes quality, sustainability, and holistic well-being through the use of high-quality, naturally effective and chemical-free organic products.

#### **WATER CIRCUIT SILENT SPA - 120min (Free for guests)**

Enjoy our heated indoor pool, sauna, hammam, and sensory vichys with greater peace of mind, prior booking is recommended. Children up to the age of 16 can use the space in the morning until 2pm, accompanied by adults.

#### **HOMEMADE BOTANICAL WORKSHOP - 60min**

Make your own botanical blend in our Lab, with fresh, organic ingredients from our garden, guided by the wise advices of our therapists.

### **SIGNATURE TREATMENTS**

#### **NATURAL REFUGE FOR TWO - 120min**

Immerse yourself in a truly tranquil treatment for two, starting with a welcome foot ritual, followed by a hydromassage moment, and ending with a deep relaxation massage and a Hydra Boost Facial by CODAGE, leaving your skin nourished and radiant.

#### **VACARIA VINEYARD EXPERIENCE FOR TWO - 120min**

Vinotherapy treatment for two, starting with a body scrub, followed by an immersion with grape and wine-based ingredients from our Quinta. This treatment ends with our Xisto Hot Stones Massage for a complete sense of well-being. We offer a glass of Quinta da Vacaria wine at the end of the treatment.

#### **ELDERBERRY BOTANICAL HEALING - 90min**

Discover the benefits of elderberry with a treatment that begins with a body scrub, followed by an immersion bath. To finish, enjoy a revitalizing massage with elderberry essential oil, which relieves muscle tension and promotes blood circulation.

#### **SILENT MEDITATION - 60min**

This form of meditation is an ancient practice that focuses on attention to breathing and positive thoughts, feelings, and actions. By drawing attention to the present moment, silent meditation helps people to live more fully in the here and now, which makes it possible to develop a more balanced emotional and mental state.

## RITUAIS DE MASSAGENS

Longe do ruído diário, queremos oferecer um santuário onde os hóspedes podem reconectar com a tranquilidade da natureza através das nossas experiências únicas de bem-estar.

### **PERFECT DREAM MASSAGE 60min/90min**

Experimente a tranquilidade absoluta com a nossa massagem projetada para promover um sono reparador, utilizando técnicas suaves e ritmadas que acalmam a mente e preparam o corpo para um descanso profundo e regenerador.

### **XISTO HOT STONES MASSAGE 90min**

Desfrute de uma massagem que utiliza pedras de xisto e vulcânicas aquecidas para aliviar tensões musculares. As pedras são estrategicamente posicionadas ao longo do corpo, descontraindo os músculos e melhorando a circulação. A energia natural das pedras irá deixá-lo revitalizado.

### **SERENITY CANDLE MASSAGE 60min/90min**

Desfrute do relaxamento supremo com a nossa massagem com velas quentes. O calor suave das velas derretidas e seus aromas reconfortantes aliviam as tensões, deixando uma sensação de paz e serenidade.

### **MUSCLE RESTORATIVE MASSAGE - 60min/90min**

Esta massagem, utiliza técnicas centradas nos pontos de maior tensão, proporcionando um alívio eficaz das contraturas musculares. Com movimentos precisos, direcionamos a pressão para os pontos específicos, restaurando o equilíbrio.

### **MOM'S' MASSAGE - 60min/90min**

Desfrute da serenidade e conforto com a nossa massagem pré-natal. Especialmente direcionado para futuras mamãs, alivia dores e desconfortos, promovendo tranquilidade e bem-estar para si e para o seu bebé. As técnicas são adaptadas ao estado da gravidez.

### **DEEP STRETCH MASSAGE - 90min**

Combinação de movimentos profundos com alongamentos passivos inspirados na massagem tailandesa. É uma experiência revitalizante e terapêutica que alivia ansiedade, promove a energia vital e aumenta a flexibilidade e amplitude de cada movimento.

### **MAMA AND ME / PAPA AND ME MASSAGE - 60min/90min**

Massagem de relaxamento concebida para crianças e pais com técnicas personalizadas à idade, proporcionando relaxamento e bem-estar profundo.

### **SCALP SOOTHE - 30min/60min**

Para harmonizar e reequilibrar o corpo em alturas de mudança e acumulação de stress, este tratamento consiste numa massagem completa do couro cabeludo. Ajuda a acalmar as emoções e a aliviar o stress.

### **FOOT BLISS - 30min**

Terapia com raízes na Medicina Tradicional Chinesa que, através de pressões feitas com os polegares, dedos e palmas das mãos sobre determinados pontos dos pés, corrige irregularidades e promove o relaxamento profundo, a saúde e o bem-estar geral.

### **ADD ON**

Personalize o seu tratamento adicionando pedras quentes ou frias ou ventosas.



## MASSAGE RITUALS

Away from the daily noise, we want to offer the tranquillity of nature through our unique wellness experiences.

### **PERFECT DREAM MASSAGE - 60min/90min**

Experience absolute tranquillity with our massage designed to promote restful sleep, using gentle, rhythmic techniques that calm the mind and prepare the body for a deep, regenerating rest.

### **SHALE HOT STONES MASSAGE - 90min**

Enjoy a massage using heated shale and volcanic stones to relieve muscle tension. The stones are strategically placed along the body, relaxing the muscles and improving circulation. The natural energy of the stones will leave you feeling revitalized.

### **SERENITY CANDLE MASSAGE - 60min/90min**

Enjoy supreme relaxation with our hot candle massage. The gentle warmth of the melted candles and their comforting aromas relieve tension, leaving a feeling of peace and serenity.

### **MUSCLE RESTORATIVE MASSAGE - 60min/90min**

This massage uses techniques focused on the points of greatest tension, providing effective relief from muscle contractures. With precise movements, we direct pressure to the specific points, restoring balance.

### **MOM'S MASSAGE - 60min/90min**

Enjoy relaxation and comfort with our prenatal massage. Specially aimed for pregnant women, it relieves pain and discomfort, promoting tranquillity and well-being for you and your baby. The techniques are adapted to the stage of the pregnancy.

### **DEEP STRETCH MASSAGE - 90min**

A combination of deep movements and passive stretching inspired by Thai massage. It is a revitalizing and therapeutic experience that relieves anxiety, promotes vital energy, and increases the flexibility and range of each movement.

### **MAMA AND ME / PAPA AND ME MASSAGE - 60min/90min**

Relaxing massage designed for children and parents with techniques customized to their age, providing deep relaxation and well-being.

### **SCALP SOOTHE - 30min/60min**

To harmonize and rebalance the body in times of change and accumulated stress, this treatment consists of a full scalp massage. It helps to calm emotions and relieve stress.

### **FOOT BLISS - 30min**

Therapy rooted in Traditional Chinese Medicine, which, through pressure with the thumbs fingers and palms of the hands-on certain points of the feet, corrects irregularities and promotes deep relaxation, health, and general well-being.

### **ADD ON**

Personalize your treatment by adding hot or cold stones, or suction cups.





## RITUAIS DE CORPO BY CODAGE

Todas as experiências de tratamentos corporais incluem massagem e skincare. Para aumentar a eficácia dos produtos de cuidados da pele CODAGE, os nossos terapeutas especializados criaram protocolos de tratamento com técnicas totalmente personalizáveis e ajustáveis, para uma experiência de Spa à medida.

### THE HAUTE COUTURE BODY EXPERIENCE BY CODAGE - 90min

Uma massagem modeladora e personalizada de corpo inteiro, com uma seleção minuciosa de séruns e óleos essenciais. Os produtos e as técnicas são selecionados pelas nossas terapeutas para responder às necessidades de cada zona do seu corpo. Uma regeneração celular completa para a sua pele.

### ENERGY BOOSTER BY CODAGE - 60min

Uma massagem energizante para restaurar a vitalidade, que combina técnicas específicas para estimular e recarregar baterias. Através de movimentos dinâmicos, trabalhamos as várias zonas de tensão para restabelecer o equilíbrio natural do seu corpo.

### DRAINING & SLIMMING BODY MASSAGE BY CODAGE - 60min

Uma massagem revigorante e tonificante com técnicas de drenagem linfática para tratar e reduzir a celulite bem como recuperar a sensação de leveza e bem-estar. Ajuda nos processos naturais de desintoxicação do corpo, melhora a resposta imunitária e a circulação, tornando a sua pele mais saudável e vibrante.

### EXFOLIATING BODY MASSAGE BY CODAGE - 60min

Quando a esfoliação e a massagem se tornam numa só. Enquanto a esfoliação estimula a renovação celular, ajudando a manter uma pele jovem, saudável, suave e radiante, a massagem relaxante com uma combinação única de óleos deixa a sua pele nutrida e luminosa.

## BODY RITUALS BY CODAGE

*All body treatment experiences include massage and skincare. To enhance the effectiveness of CODAGE skincare products, our expert therapists have created treatment protocols with fully customizable and adjustable techniques, for a tailor-made Spa experience.*

### THE HAUTE COUTURE BODY EXPERIENCE BY CODAGE - 90min

*A personalized full-body shaping massage with a meticulous selection of serums and essential oils. The products and techniques are selected by our therapists to meet the needs of each area of your body. A complete cell regeneration for your skin.*

### ENERGY BOOSTER BY CODAGE - 60min

*An energizing massage to restore vitality, combining specific techniques to stimulate and recharge your batteries. Through dynamic movements, we work on the various areas of tension to restore your body's natural balance.*

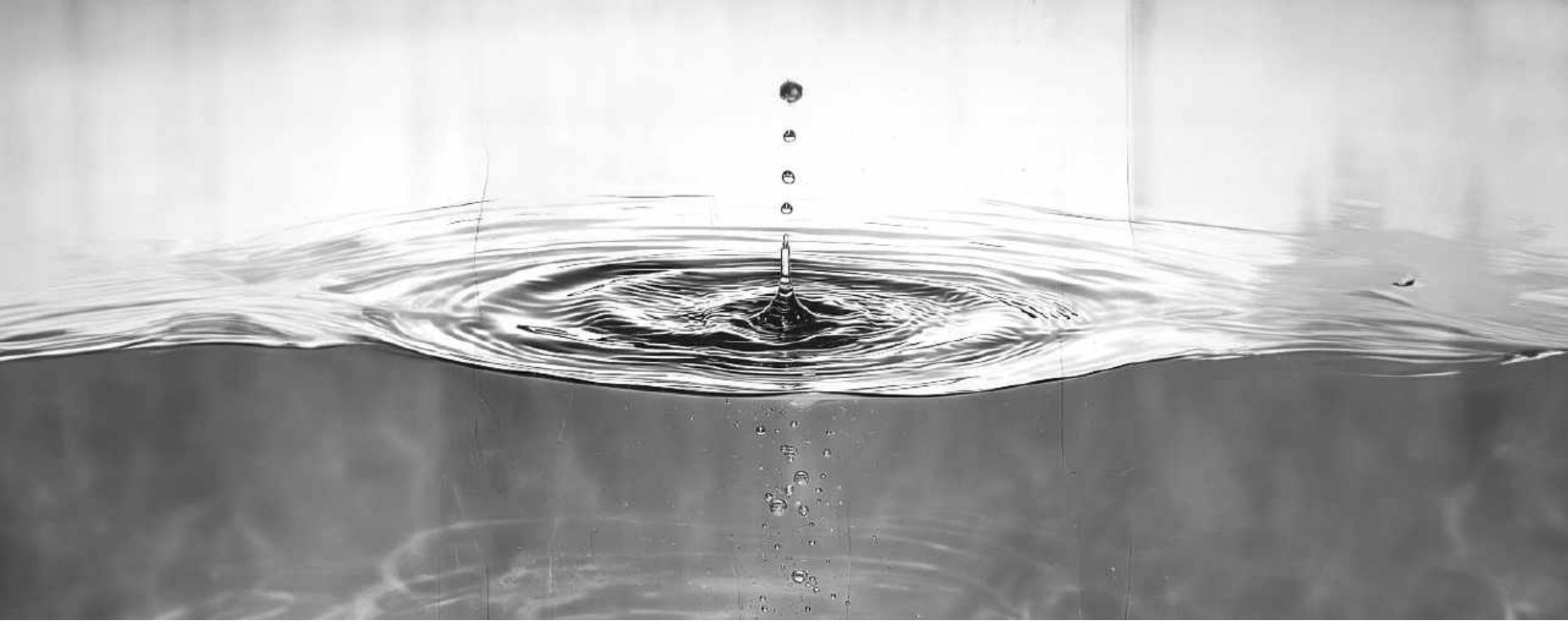
### DRAINING & SLIMMING BODY MASSAGE BY CODAGE - 60min

*An invigorating and toning massage with lymphatic drainage techniques to treat and reduce cellulite, as well as restore a feeling of lightness and well-being. It helps the body's natural detoxification processes, while improving immune response and circulation, making your skin healthier and more vibrant.*

### EXFOLIATING BODY MASSAGE BY CODAGE - 60min

*When exfoliation and massage become one. While exfoliation stimulates cell renewal, helping to maintain youthful, healthy, smooth, and radiant skin, a relaxing massage with a unique combination of oils leaves your skin nourished and glowing.*





## RITUAIS DE BANHO

Uma prática milenar que combina os benefícios da imersão com ervas medicinais e óleos essenciais estimulando o sistema imunológico, proporcionando uma maior qualidade do sono e reduzindo os níveis de stress.

### HERBAL BATH RESCUE - 90min

Relaxe com uma esfoliação corporal com um mix de ervas da nossa Quinta, conhecidas pelas suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. A imersão num banho de ervas e flores locais, acompanhada por um ritual de chá, será finalizada com uma massagem hidratante.

### AROMATIC CRYO BATH - 90min

Comece com 15 minutos na sauna para um relaxamento profundo, seguido por uma imersão em crioterapia revigorante com óleos de gengibre e limão. Termine com uma massagem desportiva de uma hora para alívio muscular e revitalização completa.

### PORTO WINE - 30min

Aos benefícios da hidromassagem, adicionamos o óleo de uva vermelha com características antioxidantes e hidratantes - o complemento perfeito para os nossos tratamentos corporais. No final do tratamento, oferecemos um copo de Vinho do Porto da nossa Quinta.

## BATH RITUALS

An ancient practice that combines the benefits of immersion with medical herbs and essential oils, stimulating the immune system, improving sleep quality, and reducing stress levels.

### HERBAL BATH RESCUE - 90min

Relax with a body scrub using a mix of herbs from our farm, known for their antioxidant and anti-inflammatory properties. The immersion in a bath of local herbs and lowers, together with a tea ritual, will be completed by a moisturizing massage.

### AROMATIC CRYO BATH - 90min

Start with 15 minutes in the sauna for deep relaxation, followed by an invigorating cryotherapy immersion with ginger and lemon oils. Finish with a one-hour sports massage for muscle relief and complete revitalization.

### PORTO WINE - 30min

To the benefits of hydromassage, we've added red grape oil with antioxidant and moisturizing properties - the perfect complement to our body treatments. We offer a glass of Port wine from our Quinta at the end of the treatment.



## TRATAMENTOS FACIAIS

Os tratamentos faciais são desenvolvidos especificamente para cada cliente de forma a restaurar, renovar e refrescar a sua pele naturalmente. Os benefícios dos ingredientes puros e ativos, juntamente com os benefícios da massagem, permitem responder às necessidades específicas da sua pele.

### THE HAUTE COUTURE FACE EXPERIENCE BY CODAGE - 90min

O derradeiro tratamento facial completo e personalizado, combinando a experiência única das nossas especialistas, poderosos ingredientes ativos, bem como técnicas de massagem com gua-shas. No final do tratamento, receberá uma avaliação personalizada e o seu próprio sérum feito à medida para prolongar a experiência do tratamento e adotar uma rotina profissional em casa.

### TRAVEL DETOX BY CODAGE - FACE AND BODY - 90min

Especialmente concebido para revitalizar o corpo e o rosto após uma viagem. Este tratamento é ideal para eliminar o cansaço, reidratar a pele e relaxar os músculos doridos pelas horas de viagem. Para uma experiência completa, o nosso tratamento inclui um tratamento facial personalizado e uma massagem regeneradora nas costas e nas pernas.

### EXPERT PRO-ÂGE FACIAL BY CODAGE - 60min

Especialmente concebido para prevenir e tratar todos os sinais de envelhecimento da sua pele: rugas, rídulas e flacidez. Um tratamento regenerador e revitalizante que aumenta a elasticidade e a firmeza da sua pele, graças à estimulação da renovação celular, permitindo manter a integridade estrutural da sua pele.

### EXPERT RADIANCE FACIAL BY CODAGE - 60min

O tratamento facial que reduz as manchas e a hiperpigmentação, permitindo revelar um tom uniforme e brilhante. A pele fica revitalizada, luminosa, e com uma maior sensação de conforto. A esfoliação ajuda a desintoxicar a pele e a remover impurezas, deixando-a mais radiante e saudável.

### KOBIDO – HOLISTIC AND LIFTING FACE MASSAGE - 45min

Esta massagem irá tonificar e drenar a pele do seu rosto, melhorando a circulação sanguínea e linfática. Estimula também a produção de colagénio e elastina, oxigenando os tecidos, o que permite estimular todas as funções vitais de forma saudável.

### HYDRA BOOST FACIAL - 30min

Desfrute de uma breve limpeza, esfoliação e massagem hidratante para uma pele mais suave e renovada. Os ingredientes usados irão ajudar a reforçar a barreira cutânea para manter um nível ótimo de hidratação e proteger dos danos ambientais.

### ADD ON - 30min

Cooling Gua Shas  
Eye Lift & Glow





## FACIAL TREATMENTS

Facial treatments are developed specifically for each client to restore, renew, and refresh their skin naturally. The benefits of pure and active ingredients, together with the benefits of massage make it possible to respond to your skin's specific needs.

### **THE HAUTE COUTURE FACE EXPERIENCE BY CODAGE - 90min**

The ultimate complete and personalized facial treatment, combining the unique expertise of our specialists, powerful active ingredients, and massage techniques with gua-shas. At the end of the treatment, you'll receive a personalized assessment and your own tailor-made serum to prolong the treatment experience and adopt a professional routine at home.

### **TRAVEL DETOX BY CODAGE - FACE AND BODY - 90min**

Specially designed to revitalize the body and face after a journey. This treatment is ideal for eliminating tiredness, rehydrating the skin, and relaxing sore muscles after long hours of traveling. For a complete experience, our treatment includes a personalized facial and a regenerating back and leg massage.

### **EXPERT PRO-AGE FACIAL BY CODAGE - 60min**

Specially designed to prevent and treat all the signs of skin aging: wrinkles, fine lines, and sagging. A regenerating and revitalizing treatment that increases the elasticity and firmness of your skin by stimulating cell renewal, allowing the maintenance of your skin's structural integrity.

### **EXPERT RADIANCE FACIAL BY CODAGE - 60min**

The facial treatment that reduces blemishes and hyperpigmentation, revealing an even glowing tone. The skin is revitalized, luminous, and feels more comfortable. The exfoliation helps to detoxify the skin and remove impurities, leaving it more radiant and healthy.

### **KOBIDO - HOLISTIC AND LIFTING FACE MASSAGE - 45min**

This massage will tone and drain the skin on your face, improving blood and lymph circulation. It also stimulates the production of collagen and elastin, oxygenating the tissues, which allows all vital functions to be stimulated healthily.

### **HYDRA BOOST FACIAL - 30min**

Enjoy a brief cleanse, exfoliation, and moisturizing massage for softer, replenished skin. The ingredients used will help reinforce the skin barrier to maintain an optimum level of hydration and protect against environmental damage.

### **ADD ON - 30min**

Cooling Gua Shas  
Eye Lift & Glow



## **FINAL BEAUTY TOUCHES**

Manicure Simples **30min**

Pedicure Simples **45min**

Spa Manicure **45min**

Spa Pedicure **60min**

Remoção de verniz gel **30min**

Manicure com aplicação de verniz gel **60min**

Pedicure com aplicação de verniz gel **75min**

## **SERVIÇO DE CABELEIREIRO**

Disponível apenas sob marcação e preços sob consulta.

## **SERVIÇO DE MAQUILHAGEM**

Disponível apenas sob marcação e preços sob consulta.

## **FITNESS**

Estes serviços estão disponíveis apenas sob marcação prévia.

Podem ser realizados nos nossos espaços cobertos, ao ar livre nas vinhas,  
ou no nosso Nature Deck.

## **PERSONAL TRAINING**

Cada treino será orientado por um profissional que irá de encontro  
às suas necessidades específicas.

## **YOGA**

O Yoga usa asanas (posturas), concentração focalizada em partes  
específicas do corpo e pranayama (técnicas de respiração)  
para integrar o corpo com a mente e a mente com a alma.





#### **FINAL BEAUTY TOUCHES**

Simple Manicure **30min**

Simple Pedicure **45min**

Spa Manicure **45min**

Spa Pedicure **60min**

Gel polish removal **30min**

Manicure with gel polish application **60min**

Pedicure with gel polish application **75min**

#### **HAIRDRESSING SERVICE**

Available by appointment only and prices on request.

#### **MAKE-UP SERVICE**

Available by appointment only and prices on request.

#### **FITNESS**

These services are available by appointment only.

They can take place in our covered spaces, in Open-Air,  
in the vineyards, or on our Nature Deck.

#### **PERSONAL TRAINING**

Each workout will be guided by a professional who will meet your specific needs.

#### **YOGA**

Yoga uses asanas (postures), concentration focused on specific  
parts of the body, and pranayama (breathing techniques)  
to integrate the body with the mind and the mind with the soul.



# ETIQUETA DO SPA - BEM VINDOS AO SPA

## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Estamos abertos de segunda a domingo das 8h00 às 20h00 para o Circuito das Águas e das 11h00 às 20h00 para os tratamentos de Spa.

## RESERVAS

As marcações podem ser efetuadas na receção do Spa durante o período de funcionamento. Para marcações fora do período de funcionamento, por favor, contactar a receção do hotel para verificar a disponibilidade.

## PAGAMENTOS

Para os hóspedes do hotel, os tratamentos poderão ser cobrados diretamente na conta corrente do seu quarto e aparecerão na sua conta no momento do check-out do hotel.

As marcações de clientes externos requerem um pré-pagamento de 50% do valor total do serviço agendado, como forma de garantir a pré-reserva.

## ATRASOS

Agradecemos a sua comparência com uma antecedência de 15 minutos antes do seu tratamento, de forma a poder preparar-se para o mesmo. Atrasos na comparência aos tratamentos implicam a redução proporcional do tempo do tratamento, por respeito aos restantes clientes do Spa.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Na eventualidade de não conseguir comparecer à marcação, pedimos, por favor, que a cancele com um mínimo de 12h de antecedência. Se a marcação for cancelada com menos de 12h de antecedência ou em caso de não comparência, a mesma será cancelada, não havendo lugar a remarcação ou a qualquer reembolso.

Ao tratamento cancelado cancelado será cobrado 50% do valor total do mesmo.

## VOUCHERS

Os vouchers oferta têm uma validade de 12 meses a partir da data da sua emissão. São pessoais, intransmissíveis e não reembolsáveis. Em caso de marcação e não comparência ou cancelamento com um período inferior a 12 horas, o mesmo será dado como usufruído.

## RESPONSABILIDADE E CONTRAINDIÇAÇÕES

É responsabilidade do utilizador conhecer a sua condição física, com o intuito de garantir que não existem contraindicações relativamente à utilização do espaço. Informe antecipadamente caso possua alguma patologia, condição física ou gravidez que possa condicionar ou impossibilitar a realização de algum tratamento facial ou corporal, para que possamos adaptar ou aconselhar a melhor experiência para si. Iremos solicitar o preenchimento da sua "Lifestyle Consultation" antes da sua experiência no Spa.

## CRIANÇAS

Os tratamentos não estão disponíveis para menores de 16 anos, exceto a massagem mama e eu / papa e eu. As crianças poderão utilizar o Spa desde que acompanhadas pelos pais ou pessoa responsável.

## REGRAS DE UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO

Os hóspedes do hotel e os clientes externos que tenham marcação de tratamento no Spa poderão usufruir do Water Circuit Silent Spa 60 minutos antes do tratamento.

Em consideração aos outros clientes, não é permitido fumar e utilizar telemóveis no Spa. O nosso Spa é um santuário de paz, silêncio e harmonia, por isso pedimos que tenha em atenção o volume da sua voz para não perturbar quem o rodeia.

## HOME CARE

Para prolongar e sublimar a sua experiência em casa, dispomos de uma variedade de produtos disponíveis para compra na nossa loja, que poderão ser aconselhados e personalizados às suas necessidades.



## SPA ETIQUETTE - WELCOME TO THE SPA



### OPENING HOURS

We are open from Monday to Sunday from 8 am to 8 pm for the Water Circuit and from 11 am to 8 pm for the Spa treatments.

### RESERVATION

Appointments can be made at the Spa reception during opening hours. For bookings outside of opening hours, please contact the hotel reception to check availability.

### PAYMENTS

For hotel guests, treatments can be charged directly to your room's current account and will appear on your account when you check out of the hotel.

For external clients, 50% of the total cost of the scheduled service must be paid in advance to guarantee the pre-booking. The remaining 50% will be charged after the treatment has taken place.

### DELAYS

Please arrive 15 minutes before your treatment so that you can prepare for it. Delays in attending treatments will result in a proportional reduction in the treatment time, out of respect for other Spa clients.

### CANCELLATION POLICY

If you are unable to attend your appointment, please cancel it at least 12 hours in advance. If the appointment is cancelled with less than 12 hours' notice or in the event of a no-show, the appointment will be cancelled and no rescheduling or refund will be possible.

The cancelled treatment will be charged 50% of its total cost.

### VOUCHERS

Gift vouchers are valid for 12 months from the date of purchase. They are personal, non-transferable, and non-refundable. In the event of a no-show or cancellation with "less than 12 hours" notice, the voucher will be considered used.

### RESPONSIBILITY AND CONTRAINDICATIONS

It is the user's responsibility to know their physical condition in order to ensure that there are no contraindications to using the space.

Please inform us in advance if you have any pathology, physical condition or pregnancy that may make it difficult or impossible for you to have a facial or body treatment, so that we can adapt or advise the best experience for you.

We will ask you to fill in your "Lifestyle Consultation" before your Spa experience.

### CHILDREN

Treatments are not available for children under 16, except for the mama and me / papa and me massage. Children may use the Spa as long as they are accompanied by a parent or guardian.

### SPACE RULES

Hotel guests and external clients who have booked a treatment at the SPA can use the Water Circuit Silent Spa 60 minutes before the treatment. In consideration of other clients, smoking and the use of cell phones are not allowed in the Spa. Our Spa is a sanctuary of peace, quiet and harmony, so we ask that you pay attention to the volume of your voice so as not to disturb those around you.

### HOME CARE

To prolong and sublimate your experience at home, we have a variety of products available for purchase in our store, which can be advised and customized to your needs.



*www.torelboutiques.com*

