



CALLA

WELLNESS & SPA

Torel Avantgarde Spa,
Um refúgio urbano sereno no coração do Porto.





BEM-VINDO AO CALLA WELLNESS & SPA

O nome «calla» deriva da flor venerada nas civilizações antigas pelas suas propriedades curativas, simbolizando beleza, pureza e renascimento.

Um espaço minimalista concebido para inspirar serenidade, onde elementos rústicos e sofisticados se unem em harmonia. Evocando a natureza, convida à introspecção e à reconexão. Uma celebração da arquitetura, da arte e do design português, onde os hóspedes iniciam a sua viagem pelo jardim interior e desfrutam de tratamentos de spa personalizados com produtos biológicos da Oliófora e da CODAGE.

Mime os seus sentidos e nutra a sua alma



CALLA SIGNATURE TREATMENTS

CALLA PREMIUM | 135 MIN

A combinação perfeita entre esfoliação corporal, massagem personalizada e tratamento facial. Um tratamento completo que oferece benefícios significativos para a pele, os músculos e o seu estado mental. Esta abordagem holística promove não só a beleza exterior, mas também um relaxamento profundo e bem-estar, resultando numa experiência revitalizante e transformadora.

250 € | 1 PESSOA
470 € | 2 PESSOAS

SPA FACIAL E CAPILAR POR CODAGE | 90 MIN

Uma combinação sublime com um tratamento facial e um ritual para o couro cabeludo. Ao tratar simultaneamente a pele do rosto, o couro cabeludo e o cabelo, é possível alcançar uma aparência mais saudável, rejuvenescida e equilibrada, além de promover o bem-estar físico e mental. Melhora a estética e a saúde de forma integrada.

150 € | 1 PESSOA
270 € | 2 PESSOAS

GIVE ME A BREAK | 60 MIN

A drenagem linfática e os movimentos que promovem o tônus vascular são combinados para aliviar as pernas pesadas e inchadas e proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar. Esta massagem também reduz a celulite, a flacidez e o inchaço, resultando em pernas mais firmes e saudáveis, livres de desconforto.

130 € | 1 PESSOA
230 € | 2 PESSOAS



CALLA MASSAGE RITUALS

MASSAGEM «SONHO PERFEITO»

Experimente a tranquilidade absoluta com a nossa massagem concebida para promover um sono repousante. Utilizamos técnicas suaves e rítmicas que acalmam a mente e preparam o corpo para um descanso profundo e regenerador.

60 min — 120 € | 90 min — 160 € | 1 pessoa

60 min — 220 € | 90 min — 300 € | 2 pessoas

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

Uma massagem de corpo inteiro com pedras quentes que alivia a tensão muscular, estimula a circulação e deixa-o revigorado.

60 min — 140 € | 90 min — 180 € | 1 pessoa

60 min — 260 € | 90 min — 340 € | 2 pessoas

MASSAGEM COM VELAS DE SERENIDADE

Desfrute de um relaxamento supremo com a nossa massagem com velas quentes. O calor suave das velas derretidas e os seus aromas reconfortantes aliviam a tensão, deixando-o com uma sensação de paz, serenidade e aconchego.

60 min — 155 € | 90 min — 175 € | 1 pessoa

60 min — 290 € | 90 min — 330 € | 2 pessoas

ALONGAMENTO PROFUNDO

Massagem que utiliza movimentos que atingem as camadas mais profundas dos músculos, da fáscia e das articulações, eliminando a dor, aliviando o stress e a tensão e ajudando a corrigir a postura e a rigidez corporal.

60 min — 150 € | 90 min — 180 € | 1 pessoa

60 min — 280 € | 90 min — 340 € | 2 pessoas

MASSAGEM PARA GRÁVIDAS

Uma massagem pré-natal adaptada a cada fase da gravidez, que alivia o desconforto e promove a calma e o bem-estar da mãe e do bebé.

60 min — 130 € | 90 min — 170 € | 1 pessoa

MASSAGEM «MAMÃE E EU»/«PAPÃ E EU»

Uma massagem relaxante para crianças e pais, com técnicas adaptadas à idade que promovem o bem-estar e reforçam os laços emocionais.

60 min — 220 € | 2 pessoas

CALLA MASSAGE RITUALS

Drenagem Linfática

Uma técnica suave, com pressão leve, que estimula o sistema linfático, ajudando a reduzir a retenção de líquidos, a eliminar toxinas e a promover uma sensação de leveza e bem-estar. Ideal para desintoxicação e recuperação após uma viagem.

60 min — 130 € | 1 pessoa

REFLEXOLOGIA

Uma terapia da Medicina Tradicional Chinesa que aplica pressão em pontos específicos dos pés para restabelecer o equilíbrio, promover o relaxamento e melhorar o bem-estar geral.

60 min — 130 € | 1 pessoa

60 min — 240 € | 2 pessoas

TRATAMENTO RELAXANTE DO COURO CABELUDO

Uma massagem completa do couro cabeludo, rosto e pescoço que alivia o stress, acalma as emoções e nutre o cabelo com óleos naturais para conferir suavidade, brilho e um crescimento saudável.

30 min — 75 € | 1 pessoa

30 min — 130 € | 2 pessoas

ALÍVIO DAS COSTAS

Uma massagem focada nas costas e na cabeça que atua nos pontos de tensão, aliviando espasmos musculares e restaurando o equilíbrio.

30 min — 75 € | 1 pessoa

30 min — 130 € | 2 pessoas

FOOT BLISS

Uma massagem revitalizante aos pés que aumenta a energia, alivia a fadiga e a ansiedade e melhora o bem-estar geral.

30 min — 75 € | 1 pessoa

30 min — 130 € | 2 pessoas



CODAGE BODY RITUALS

Todas as experiências de tratamento corporal incluem massagem e cuidados com a pele. Para potencializar a eficácia dos produtos de cuidados com a pele da CODAGE, os nossos terapeutas especializados criaram protocolos de tratamento com técnicas totalmente personalizáveis e ajustáveis, para uma experiência de spa à medida.

EXPERIÊNCIA CORPORAL HAUTE COUTURE | 60 MIN

Uma massagem modeladora personalizada de corpo inteiro, com uma seleção meticulosa de sérums e óleos essenciais. Os produtos e as técnicas são selecionados pelos nossos terapeutas para responder às necessidades de cada zona do seu corpo. Regeneração celular completa para a sua pele.

150 € | 1 PESSOA

MASSAGEM CORPORAL DRENANTE E ADUNCANTE | 60 MIN

Uma massagem revigorante e tonificante com técnicas de drenagem linfática para tratar e reduzir a celulite e restaurar uma sensação de leveza e bem-estar. Ajuda os processos naturais de desintoxicação do corpo, melhora a resposta imunitária e a circulação. A pele fica mais saudável e vibrante.

150 € | 1 PESSOA

MASSAGEM CORPORAL ESFOLIANTE | 60 MIN

Quando a esfoliação e a massagem se unem. Enquanto a esfoliação estimula a renovação celular, ajudando a manter uma pele jovem, saudável, sedosa e radiante, uma massagem relaxante com creme hidratante intensivo deixa a sua pele nutrida e luminosa.

150 € | 1 PESSOA





CODAGE FACIAL TREATMENTS

Os tratamentos faciais personalizados restauram e revitalizam a pele, combinando ingredientes ativos e massagens adaptadas às suas necessidades individuais.

EXPERIÊNCIA FACIAL HAUTE COUTURE | 60 MIN

Um tratamento facial personalizado, adaptado à sua pele, que combina ingredientes ativos eficazes e técnicas especializadas para resultados visíveis e o máximo bem-estar.

150 € | 1 PESSOA

DESINTOXICAÇÃO DE VIAGEM – ROSTO E CORPO | 90 MIN

Um tratamento revitalizante para o corpo e o rosto após uma viagem, que alivia a fadiga, rehidrata a pele e relaxa os músculos doridos com um tratamento facial personalizado e uma massagem nas costas e nas pernas.

220 € | 1 PESSOA

TRATAMENTO FACIAL PRO-AGE ESPECIALIZADO | 60 MIN

Especialmente concebido para prevenir e tratar todos os sinais de envelhecimento da pele. Um tratamento regenerador e revitalizante que aumenta a elasticidade e a firmeza da sua pele, estimulando a renovação celular.

150 € | 1 PESSOA

TRATAMENTO FACIAL EXPERT RADIANCE | 60 MIN

Um tratamento facial que reduz imperfeições e hiperpigmentação, desintoxica e deixa a pele uniforme, radiante e revitalizada.

150 € | 1 PESSOA

TRATAMENTO FACIAL HYDRA BOOST | 30 MIN

Desfrute de uma breve limpeza, esfoliação e massagem hidratante para uma pele mais suave e revitalizada. Isto ajudará a reforçar a barreira cutânea, mantendo um nível ideal de hidratação e protegendo contra os danos ambientais.

90 € | 1 PESSOA





SPA PROGRAMMES

ESPA BREAK | 180 MIN

Circuito aquático do spa (piscina interior aquecida, sauna, banho turco e chuveiros sensoriais), massagem «Perfect Dream» e almoço no Digby's.

150 €

SPA HARMONY | 150 MIN

Circuito aquático do spa (piscina interior aquecida, sauna, banho turco e chuveiros sensoriais), tratamento facial «Hydra Boost» da CODAGE, «Scalp Soothe» e «Foot Bliss».

210 €

Circuito de Spa | 120 MIN

Piscina exterior, piscina interior aquecida e sauna.

85 €

*Todos os preços indicados são por pessoa.

CALLA PRICE LIST

OLIÓFORA PRODUCTS



'Anti-stress' Óleo de massagem terapêutica 50 ml.....	30€
'Anti-stress' Óleo de massagem terapêutico 100 ml.....	40€
'Relaxamento muscular' Óleo de massagem terapêutica 50 ml.....	30€
'Relaxamento muscular' Óleo de massagem terapêutica 100ml.....	45€
'Energizante' Óleo de massagem terapêutica 50ml.....	28€
'Energizante' Óleo de massagem terapêutica 100ml.....	45€
'Detox' Óleo de massagem terapêutica 50ml.....	28€
'Detox' Óleo de massagem terapêutica 100ml.....	45€
OLIÓFORA DELICATE	
Champô com óleo de amêndoa doce, inulina e provitamina B5.....	28€
Máscara capilar com óleo de jojoba e proteínas da seda.....	25€
Loção corporal com óleos de macadâmia e amêndoa doce.....	30€
Esfoliante facial suave 'Pedra-pomes e lavanda'.....	20€
Manteiga para as mãos com jojoba, calêndula e figo.....	20€
Manteiga para os pés com coco, limão e hortelã.....	20€
CONJUNTO DE PRODUTOS DE BEM-ESTAR (3 X 50 ML) + FRASCO DE VIDRO (15 ML)	
Gel de banho, champô, loção corporal, máscara capilar	
Caixa de lona Premium	55€
CONJUNTO DE AROMATERAPIA (3 ÓLEOS X 30 ML) + FRASCO DE VIDRO (15 ML)	
Óleos terapêuticos: Anti-stress, Relaxante muscular, Energizante ou Detox e esfoliação corporal	
Caixa de lona Premium.....	60€
CONJUNTO DE 6 ÓLEOS ESSENCIAIS (6 X 10 ML)	
Lavanda, Laranja, Alecrim, Menta, Eucalipto, Mistura Six Senses	
Caixa de lona Premium.....	65€
KIT DE CUIDADOS DA PELE	
Desmaquilhante (30 ml), tónico-sérum (30 ml), creme de rosto (20 ml) e manteiga para as mãos (20 ml)	
Saco de algodão biológico.....	40€
KIT PARA DORMIR	
Spray para uma boa noite de sono (10 ml), creme para as mãos (20 ml) e creme para os pés (20 ml)	
Saco de algodão biológico.....	36€



CALLA

WELLNESS & SPA

*De segunda a domingo
das 10h00 às 20h00*

*info@calla-spa.com
+351 914 149 645*