

TRÊS

BISTRO

# TRÊS

BISTRO

**I**

***Made in Açores,  
na escolha de cada ingrediente.***

**II**

***Celebramos a gastronomia local,  
honrando os sabores de origem  
e as receitas que atravessaram gerações.***

**III**

***Aqui queremos que se  
prove, PARTILHE, deguste...  
e que se SORRIA em Terceirense.  
São TRÊS, à mesa, na Terceira!***

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

**19H30 – 23H00 (de Quarta a Domingo)**

**HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Couvert (V)**

*Pão Sovado Torrado, Azeite e Manteiga dos Açores*

*Glúten, Lactose, Ovo*

**4€**

**Enchareu**

*Braseado, Vinagrete de Chalota Caramelizada  
e Maracujá, Rúcula e Sementes de Mostarda*

*Peixe, Mostarda, Sulfitos*

**9€**

**Lírio**

*Curado em Sal de Citrinos, Maçã Verde, Salada de Funcho e Malagueta Verde*

*Peixe, Aipo, Mostarda, Sulfitos*

**11€**

**Alface (V)**

*(Disponível Mediante Pedido)*

*Nozes Torradas, Queijo e Crocante de Bacon dos Açores*

*Frutos de Casca Rija, Lactose, Glúten, Sulfitos*

**5€**

**Tomate (VE)**

*Pêssego, Caju e Cebola Roxa*

*Sulfitos, Frutos de Casca Rija*

**4€**

**Batata-Doce (V)**

*Assada no Forno com Manteiga de Ervas*

*Lactose, Sulfitos*

**4€**

**Batata Frita (V)**

*Seleção de Batatas Locais, Fritas e Crocantes*

*Glúten, Ovo*

**6€**

**Arroz de Forno (VE)**

*Sulfitos*

**7€**

**Ananás Grelhado (VE)**

*Canónicos e Mel*

**6€**

**Atum**

*No Carvão, Molho de Alho Torrado e Coentros*

*Peixe*

**9€**

**Polvo**

*Estufado em Vinho Tinto e Grelhado em Carvão*

*Moluscos, Sulfitos, Aipo*

**12€**

**Lula**

*Molho de Manteiga, Limão e Salsa*

*Lactose, Moluscos, Sulfitos*

**14€**

**Lapas**

*No Forno, Manteiga de Malagueta e Alho*

*Crustáceo, Sulfitos, Lactose*

**9€**

**Cracas**

*Cozidas em Água do Mar e Algas*

*Crustáceo*

*(Requer 30 Minutos de Preparação)*

**11€**

**Cavaco**

*Grelhado com Manteiga*

*Sulfitos, Lactose, Crustáceo*

*(Sob Disponibilidade)*

**95€**

**Alcatra Regional**

*Estufado Regional, Costela, Bochecha e Rabadilha*

*Sulfitos, Aipo*

**18€**

**Entrecôte de Novilho dos Açores**

*Lactose*

**26€**

**Lombo de Novilho dos Açores**

*Lactose*

**27€**

***Recomendamos a escolha de TRÊS pratos por pessoa, convidamos  
a terminar com um licor da Terceira e aos Bravos convidamos  
a continuar a viagem pela escolha de sobremesa...***

***Tríade Terceirence (V)***

***Queijos e Doces Regionais***

***Por Pessoa***

***11€***

***Ananás (V)***

***Em Gelado e Carpaccio com Amêndoa Torrada***

***Frutos Casca Rija, Lactose, Ovo, Amendoim, Soja***

***8€***

***Rabanada (V)***

***De Pão Sovado e Baunilha***

***Glúten, Ovo, Lactose, Frutos de Casca Rija***

***9€***

***Gelados Quinta dos Açores (V)***

***A nossa equipa terá todo o prazer em informar sobre os sabores disponíveis***

***Lactose / Frutos Casca Rija / Glúten / Soja***

***4,5 €***



***/ Picante***

***V / Vegetariano***

***VE / Vegano***



***/ Certificado pela Natureza***

# TRÊS

BISTRO

I

*Made in Azores,  
in every ingredient we choose.*

II

*We celebrate local gastronomy,  
celebrating flavors at their source  
and the recipes that have been passed down through generations.*

III

*Here, we want you to  
taste, to SHARE, to savor...  
and to SMILE in true Terceira style.  
It's always THREE at owner table, in Terceira!*

## OPENING HOURS

*7h30 PM – 11h00 PM (from Wednesday to Sunday)*

OPENING HOURS SUBJECT TO CHANGE

*Couvert (V)*

*Traditional Sweet Bread Toast, Olive Oil and Azorean Butter*  
*Gluten, Lactose, Egg*

4€

*Bluefish*

*Braised, with Caramelized Shallot and Passion Fruit Vinaigrette,*  
*Arugula and Mustard Seeds*  
*Fish, Mustard, Sulfites*

9€

*Amberjack*

*Cured in Citrus Salt, Green Apple, Fennel Salad and Green Chili*  
*Fish, Celery, Mustard, Sulfites*

11€

*Lettuce (V)*

*(Available Upon Request)*

*Toasted Nuts, Cheese and Crispy Bacon from Azores*  
*Nuts, Lactose, Gluten, Sulfites*

5€

*Tomato (VE)*

*Peach, Cashew and Red Onion*  
*Sulfites, Nuts*

4€

*Sweet Potato (V)*

*Oven-Roasted with Herb Butter*  
*Lactose, Sulfites*

4€

*French Fries (V)*

*Medley of Crispy Fried Local Potatoes*  
*Gluten, Egg*

6€

*Oven-Baked Rice (VE)*

*Sulfites*

7€

*Grilled Pineapple (VE)*

*Mâche and Honey*

6€

*Tuna*

*Charcoal-Grilled, with Garlic and Cilantro Sauce*

*Fish*

9€

*Octopus*

*Braised in Red Wine and Charcoal-Grilled*

*Molluscs, Sulfites, Celery*

12€

*Squid*

*Parsley-Infused Lemon Butter Sauce*

*Lactose, Molluscs, Sulfites*

14€

*Limpets*

*Oven-Baked with Chili and Garlic Butter*

*Crustacean, Sulfites, Lactose*

9€

*Barnacles*

*Gently Boiled in Seawater with Seaweed*

*Crustacean*

*(Requires 30 Minutes of Preparation)*

11€

*Cockle*

*Grilled with Butter*

*Sulfites, Lactose, Crustacean*

*(Subject to Availability)*

95€

*Traditional Azorean Slow-Cooked Beef Roast*

*Regional Stew with Rib, Cheek and Rump Tail*

*Sulfites, Celery*

18€

*Azorean Veal Rib-Eye Steak*

*Lactose*

26€

*Azorean Veal Tender Loin*

*Lactose*

27€

*We recommend choosing THREE dishes per person, and invite you to finish with a liqueur from Terceira for the bold, we suggest extending the journey with a choice of dessert...*

*The Terceira Triad (V)*  
*Regional Cheeses and Dessert*  
*Per Person*  
*11€*

*Pineapple (V)*  
*Pineapple Carpaccio and Ice Cream, Topped with Toasted Almonds*  
*Nuts, Lactose, Egg, Peanut, Soy*  
*8€*

*Portuguese-Style French Toast (V)*  
*Made with Azorean Sweet Bread and Vanilla*  
*Gluten, Egg, Lactose, Nuts*  
*9€*

*Ice Cream From Quinta dos Açores (V)*  
*Our team will be happy to inform you about the available flavours*  
*Lactose / Nuts / Gluten / Soy*  
*4,5 €*

 / Spicy  
**V** / Vegetarian  
**VE** / Vegan  
 / Certified by Nature

## **DISPOSIÇÕES LEGAIS / LEGAL PROVISIONS**

*Será um prazer esclarecê-lo sobre os ingredientes dos nossos menus.*

*Se possui alguma alergia alimentar ou necessita de alguma dieta especial, informe-nos para que possamos preparar o seu menu.*

*Tenha em atenção que a cozinha não tem ambiente controlado pelo que poderá haver contaminação cruzada.*

*Todos os preços são afixados em euros e têm iva incluído à taxa em vigor. Existe livro de reclamações.*

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.*

*Dispomos de menu infantil.*

*We will be pleased to provide any further clarification about the ingredients used in our menus.*

*Should you have any food allergies or a special dietary request, please let us know so we can prepare your menu accordingly.*

*Please note that the kitchen has no controlled environment so there may be cross-contamination.*

*All prices are in euros and include VAT.*

*A guest complaints book is available.*

*No dish, food or drink will be charged for if it was not requested by the customer and if it remains untouched by the customer.*

*Children's menu available.*