

MENU SPA



PORTO

**TOREL
SABOARIA**

EXCEPTIONAL

Torel Saboaria SPA,
um refúgio sensorial no meio da cidade



Torel Saboaria SPA oferece uma experiência única aos viajantes que procuram uma estadia confortável, com um toque de história.

No **Torel Saboaria SPA**, elegemos o melhor da natureza, fundindo biocosmética, fitoterapia e aromaterapia, na preparação de experiências sensoriais únicas. Inspirados nas curas naturais e nos saberes ancestrais, os nossos tratamentos são cuidadosamente concebidos para melhorar o bem-estar físico e emocional de cada um. Utilizamos os melhores produtos da marca portuguesa D’NATUREZA, uma linha de cosmética artesanal e ecológica, de qualidade extra, à base de plantas aromáticas e medicinais.

Com um espaço de jacuzzi e de banho turco, estendido ao jardim e piscina exterior aquecida, o **Torel Saboaria SPA** é o local perfeito para parar e relaxar quando se está na cidade.

Segunda a domingo, 10:00 – 19:00

Torel Saboaria

Rua do Bonjardim 564

Porto

+351 223 187 016

info@torelsaboaria.com - www.torelsaboaria.com

D'NATUREZA

Os tratamentos realizados no **Torel Saboaria SPA** usam produtos D'NATUREZA, uma linha portuguesa de cosmética natural elaborada com azeite extra virgem, manteigas e óleos vegetais nobres, plantas aromáticas e medicinais e os seus óleos essenciais. São cosméticos ecológicos, com ingredientes autênticos, que hidratam, nutrem, regeneram e protegem a pele. São produzidos artesanalmente, aliando os saberes ancestrais com os conhecimentos científicos atuais, de forma a corresponder às necessidades diárias de uma pele saudável. Todos os produtos são sujeitos a um rigoroso controlo de qualidade e elaborados de acordo com a legislação em vigor.



TRATAMENTOS FACIAIS

Tratamentos faciais desenvolvidos especificamente para cada cliente, utilizando uma linha de cosmética artesanal e ecológica de plantas aromáticas e medicinais.

SUBLIME PARA PELES MADURAS

Tratamento para fortalecer a pele do rosto e pescoço, retardando o envelhecimento, reduzindo rugas, manchas e linhas de expressão, com notas relaxantes de óleo essencial de rosa damascena.

55 min — 140€

FACIAL PERSONALIZADO

Desenvolvido a pensar nas necessidades específicas de cada pele, limpa, equilibra, suaviza e hidrata. Adequado a todos os tipos de pele, incluindo as mais sensíveis.

55 min — 130€

FACIAL PARA HOMEM

Cuidado rejuvenescedor para rostos masculinos, com óleos essenciais da árvore do chá e de alfazema, para uma pele purificada, tez revigorada, textura refinada e firme.

55 min — 130€

LIMPEZA DE PELE

Tratamento de limpeza de pele com exfoliação, vapor, extração (se necessário) e hidratação profunda, com manobras de massagem selecionadas, atendendo às necessidades da pele.

55 min — 130€

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA

Tratamento de limpeza de pele com vapor, *peeling* ultrassónico, extração (se necessário) e hidratação profunda, com manobras de massagem selecionadas, atendendo às necessidades da pele.

85 min — 160€

TRATAMENTOS CORPORAIS

Uma experiência de SPA que irá melhorar o seu bem-estar físico e emocional, a partir do uso de óleos corporais e aromas retirados da natureza.

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO REVIGORANTE

Tratamento profundo de renovação celular, a esfoliação com azeitona e gerânio irá libertar a pele das células mortas e toxinas. Finaliza com uma massagem de vela quente, altamente nutritiva, à base de óleo essencial de gengibre, um poderoso revigorante e anti-inflamatório.

85 min — 160€

TRATAMENTO REPARADOR PARA PÉS

Tratamento luxuoso que permite elevar o dia: os pés são colocados em água morna com sais e óleos essenciais, enquanto se desfruta de uma massagem na região dos olhos. Após uma esfoliação, a massagem nutritiva aos pés completa esta experiência.

45 min — 90€

TRATAMENTO DO COURO CABELUDO, OMBROS E PESCOÇO

Inspirada em técnicas orientais, esta massagem aromática de rosmaninho e alfazema foi desenvolvida especificamente para a zona da cabeça (cabelo e couro cabeludo), pescoço e ombros. O resultado é uma descontração profunda, com libertação do stress e reequilíbrio dos fluxos de energia.

45 min — 90€

MASSAGENS SIGNATURE

Óleos puros, com certificação natural e ecológica, são usados em todas as massagens personalizadas, para um momento luxuoso, relaxante e revigorante.

TERAPÊUTICA PERSONALIZADA COM ÓLEO DE MASSAGEM OU VELAS QUENTES

Avaliação das necessidades individuais para a preparação de uma massagem terapêutica personalizada, que poderá ser relaxante, profunda ou desportiva.

25 min — 75€ (1 PAX)

55 min — 120€ (1 PAX)

85 min — 160€ (1 PAX)

TERAPÊUTICA DE CASAL COM ÓLEO DE MASSAGEM OU VELAS QUENTES

Massagem relaxante ou mais profunda, com manobras aplicadas de forma sincronizada, para que o casal se conecte e usufrua de uma profunda sensação de relaxamento em conjunto.

25 min — 140€ (2 PAX)

55 min — 210€ (2 PAX)

85 min — 300€ (2 PAX)

TERAPÊUTICA COM PEDRAS QUENTES

São usadas pedras de basalto aquecidas e colocadas em áreas específicas do corpo para auxiliar as manobras de massagem, criando uma pressão mais profunda nos músculos. Ajuda a libertar a tensão muscular, a aliviar a rigidez e a aumentar a circulação e o metabolismo.

85 min — 160€ (1 PAX)

85 min — 300€ (2 PAX)

MASSAGEM PRÉ-NATAL

Especialmente desenvolvida para a gravidez, para reduzir o inchaço dos tornozelos, acalmar as dores nas costas e energizar todo o corpo.

55 min — 130€ (1 PAX)

85 min — 180€ (1 PAX)

DRENAGEM LINFÁTICA E TRATAMENTO DETOX

São utilizadas as técnicas de baixa pressão da drenagem linfática, de forma a estimular os nódulos linfáticos, ajudando na eliminação de fluído e toxinas no corpo, deixando-o mais leve. Ótimo tratamento após um voo de longa distância.

55 min — 120€ (1 PAX)

SHIATSU

Técnica japonesa na qual a pressão digital e as técnicas manipulativas são utilizadas para estimular o fluxo de energia (*ki*), promovendo o equilíbrio interior, relaxamento e bem-estar.

55 min — 130€ (1 PAX)

OSTEOPATIA

Centrada nos reajustes manuais, libertação miofascial e outras manipulações físicas do tecido muscular e ossos, trabalha o bem-estar geral.

55 min — 140€ (1 PAX)

NO SEU QUARTO

MASSAGEM PRIVADA + BANHO REVIGORANTE:

Exclusiva para quartos com banheira/ jacuzzi

Massagem terapêutica de corpo inteiro, para casais, com recurso a vela altamente nutritiva, seguindo-se um banho relaxante e revigorante com óleos essenciais e sais de banho, para disfrutar no conforto do quarto.

85 min — 300€ (2 PAX)

MASSAGEM PRIVADA

Massagens terapêuticas de corpo inteiro, de acordo com o menu disponível, para disfrutar no conforto do quarto.

85 min — 300€ (2 PAX)

*Confirmar com a equipa de anfitriões quais os tratamentos disponíveis a serem realizados no quarto.

PROGRAMAS

HALF DAY SPA

Um tratamento facial, uma massagem *Signature* e um tratamento de pés. Oportunidade ainda para relaxar na piscina, jacuzzi e banho turco, usufruindo do nosso ritual de chá.

155 min — 305€ (1 PAX)

155 min — 595€ (2 PAX)

BREAKFAST & SPA

(terça a sexta-feira, 10:00–12:00)

Depois do nosso pequeno-almoço, uma oportunidade para relaxar na piscina, jacuzzi e banho turco, seguindo-se uma experiência no SPA, com uma massagem terapêutica de corpo inteiro.

55min — 140€ (1 PAX)

55min — 250€ (2 PAX)

SERVIÇOS DE BELEZA

CABELEIREIRO

Serviço de cabeleireiro personalizado, em parceria com profissionais, garantindo uma resposta para qualquer ocasião.

Brushing: 80€

Penteado 120€

Corte de Cabelo: 120€

Penteado de Noiva: *preço sob consulta*

MAQUILHAGEM

Uma parceria com maquilhadores profissionais, que utilizam apenas os melhores produtos para realçar a beleza natural, garantindo uma resposta para qualquer ocasião.

Maquilhagem Personalizada: 120€

Maquilhagem de Noiva: *preço sob consulta*

SIGNATURE MANICURE

Unhas cuidadas e limadas, cutículas tratadas a gosto, com hidratação profunda e aplicação de verniz à escolha.

Verniz normal: 55€

Verniz gel: 65€

SIGNATURE PEDICURE

Unhas cuidadas e limadas, cutículas tratadas a gosto, seguindo-se um tratamento de esfoliação e uma massagem calmante e hidratante, ao nível de pés e pernas. Finaliza com a aplicação de um verniz.

Verniz normal: 75€

Verniz gel: 85€

UNHAS GEL / ACRÍLICO

Unhas cuidadas e limadas, cutículas tratadas a gosto, com hidratação profunda e aplicação de unhas de gel ou acrílico.

preço sob consulta

REMOÇÃO

Na marcação de Manicure ou Pedicure, se necessária remoção de outros materiais como gel ou acrílico, haverá uma taxa adicional de **10€**

EPILAÇÃO

Técnicas de epilação rápidas e eficazes, para homens e mulheres, com recurso a ceras *vegan* de elevada qualidade ou, na zona facial, com opção de cera, pinça ou linha.

FEMININA:

Sobrancelha: 25€

Buço: 25€

Axila: 30€

Perna completa: 55€

Virilha: 55€

Meia perna: 45€

MASCULINA:

Costas: 55€

Peito, Abdómen: 55€

Axila: 40€

Perna completa: 70€

FITNESS

PERSONAL TRAINING

Treinos orientados por um profissional que procura ir de encontro às necessidades específicas de cada um.

55 min: 80€ (Individual)

85 min: 120€ (Individual)

IOGA

O Ioga usa *asanas* (posturas), *pranayama* (técnicas de respiração) e concentração focalizada, para integrar corpo, mente e alma.

55 min: 80€

85 min: 120€

(individual ou grupos até 3 pessoas; acresce 20 € por cada pessoa extra)

PILATES

Treino corporal para melhorar o tónus muscular, reequilibrando a musculatura e aumentando a flexibilidade e força muscular. Favorece uma postura mais correta, permitindo um movimento mais fácil e leve.

55 min: 80€

85 min: 120€

(individual ou grupos até 3 pessoas; acresce 20 € por cada pessoa extra)

ETIQUETA DO SPA

POLÍTICA DE RESERVA E CANCELAMENTO

As marcações podem ser efetuadas com a nossa equipa de anfitriões por telefone (+351 22 318 7016) ou por email (info@torelsaboaria.com) mediante a disponibilidade de terapeutas e instalações. As marcações por clientes externos pressupõem uma pré-reserva, com o pagamento de 50% do valor total do serviço agendado em cartão de crédito, sendo os restantes 50% cobrados no final do tratamento. Em caso de não comparência ou cancelamento num período inferior a 12 horas, o serviço agendado não poderá ser remarcado ou reembolsado, incorrendo no pagamento de 50% do valor do serviço agendado.

VOUCHERS

Os *Vouchers Oferta* têm uma validade de 6 meses a partir data de emissão. São pessoais e intransmissíveis, não reembolsáveis e não podem ser trocados. Em caso de não comparência ou cancelamento num período inferior a 12 horas, o *voucher* não poderá ser remarcado ou reembolsado, assumindo-se como utilizado.

RESPONSABILIDADE E CONTRA-INDICAÇÕES

O cliente é responsável pela sua condição física, assumindo e respeitando as contra-indicações relativamente à utilização do espaço. Deve informar antecipadamente o terapeuta de patologias, condição física ou gravidez, que possa condicionar ou impossibilitar a realização de algum dos tratamentos, e para que possa ser aconselhado da experiência mais adequada. Os tratamentos não estão disponíveis para menores de 16 anos, a menos que acompanhados pelos pais ou pessoa

responsável. O Torel Saboaria SPA reserva o direito de interromper e recusar a continuação do serviço contratado em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação ao técnico responsável.

AVISO

O Torel Saboaria SPA não se responsabiliza por roubo ou perda de pertences pessoais.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE SAÚDE

Os tratamentos são massagens de modelação corporal, beleza e bem-estar, não respondendo a finalidades médicas.





TOREL
BOUTIQUES®
EXCEPTIONAL

www.torelboutiques.com