

MASSAGENS MASSAGES

Disponível de segunda-feira a sábado mediante reserva prévia
Available from Monday to Saturday with prior reservation required

MASSAGEM	DURAÇÃO	PREÇO
Sublime <i>Sublime</i>	30 50 min	50 70 EUR
Mãos de Anjo <i>Angel Hands</i>	30 50 min	55 75 EUR
Ondas do Mar <i>Sea Waves</i>	30 50 min	50 70 EUR
Calor com Essência <i>Warmth with Essence</i>	30 50 min	55 75 EUR
Trouxas da Serra <i>Mountain Pouches</i>	30 50 min	55 75 EUR
Pedras de Tranquilidade <i>Stones of Serenity</i>	30 50 min	55 75 EUR
Reflexologia <i>Reflexology</i>	50 min	70 EUR
Mãos que Conduzem <i>Guiding Hands</i>	30 50 min	50 70 EUR
Nas Nuvens <i>On the Clouds</i>	30 min	50 EUR
Por um Canudo <i>Through Bamboo Bliss</i>	30 50 min	55 75 EUR
Futura Mamã <i>Future Mom</i>	30 min	50 EUR
Magia <i>Magic</i>	20 min	25 EUR
Peregrino <i>Pilgrim</i>	15 30 50 min	20 45 65 EUR
Rosto Hidratante <i>Hydrating Facial</i>	50 min	75 EUR
Amieira Glamour * <i>Amieira Glamour *</i>	90 min	125 EUR

* Exfoliação com massagem 'Sublime' corpo inteiro e exfoliação facial
com hidratação profunda * *Full-body exfoliation with 'Sublime'
massage and deep-hydration facial exfoliation*

O Amieira Spa disponibiliza aos seus clientes roupão, chinelos e toalha. As massagens devem ser marcadas previamente. O cancelamento sem aviso prévio implica o pagamento integral do tratamento. Na área das piscinas é obrigatório o uso de touca de natação, chinelos e fato de banho / biquíni. Dispomos de toucas de natação para venda: 5 EUR/unidade. *The Amieira Spa provides bathrobes, slippers, and towels for its guests. Massages must be booked in advance. Cancellations without prior notice will result in the full payment of the treatment. Wearing a swimsuit or bikini, slippers, and a swimming cap is mandatory in the pool area. Swimming caps are available for purchase at 5 EUR each.*

DESCRIÇÃO

Guia de Massagens e Terapias

SUBLIME

Um ritual que reequilibra e harmoniza corpo e mente. Esta massagem, totalmente personalizável, utiliza movimentos relaxantes para restabelecer os níveis de energia.

MÃOS DE ANJO

As mãos de anjo das nossas terapeutas utilizam técnicas direcionadas e pressão profunda para aliviar tensões nas camadas musculares mais profundas, promovendo alívio da dor, relaxamento profundo e rejuvenescimento muscular.

ONDAS DO MAR

Inspirada na cultura havaiana, a massagem Lomi-Lomi trabalha o corpo como um todo, utilizando mãos e antebraços para simular o movimento das ondas do mar. Proporciona relaxamento profundo e equilíbrio entre corpo e mente.

CALOR COM ESSÊNCIA

Uma massagem com velas de manteiga de karité aquecidas, proporcionando estimulações sensoriais: nervosa, térmica, olfativa e visual. Relaxa profundamente os músculos enquanto hidrata a pele

TROUXAS DA SERRA

As plantas medicinais da “nossa” Serra de Aire e Candeeiros são envolvidas em trouxas de pano, vaporizadas para criar um efeito terapêutico que promove o bem-estar físico e mental.

PEDRAS DE TRANQUILIDADE

Massagem corporal e no couro cabeludo com pedras vulcânicas quentes e óleos essenciais. Alivia tensões e reduz o stress do dia-a-dia.

REFLEXOLOGIA

Técnica que estimula pontos reflexos nos pés ligados a zonas específicas do corpo. Restabelece a saúde e o bem-estar geral.

MÃOS QUE CONDUZEM

Uma massagem rítmica e suave que atua no sistema linfático, ideal para desintoxicação, drenagem e alívio de inchaços.

NAS NUVENS

Terapia para aliviar tensões através de técnicas no couro cabeludo, rosto e pescoço, promovendo equilíbrio mental e relaxamento.

POR UM CANUDO

Massagem exclusiva que combina técnicas manuais e o uso de bambu para efeitos drenantes, adelgaçantes e relaxantes.

FUTURA MAMÃ

Uma massagem delicada e relaxante, ideal para aliviar tensões em grávidas. Inclui massagem craniofacial.

MAGIA

Massagem especial para crianças até 14 anos, que alia diversão e relaxamento.

PEREGRINO

Tratamento de lesões como bolhas e tendinites, com alívio de edemas vasculares. Lesões mais graves requerem consulta médica.

ROSTO HIDRATANTE

Revitalize e hidrate profundamente a pele com um tratamento adequado a todos os tipos de pele.

AMIEIRA GLAMOUR

Experiência completa que inclui esfoliação corporal, massagem Sublime e tratamento facial com hidratação profunda.



DESCRIPTION

Details of Our Massages and Treatments

SUBLIME

A ritual that rebalances and harmonizes your body and mind. This fully customizable massage uses relaxing movements to restore your energy levels.

ANGEL HANDS

Our therapists' angel hands use targeted techniques and deep pressure to relieve tension in the deepest muscle layers, promoting pain relief, deep relaxation, and muscle rejuvenation.

SEA WAVES

Inspired by Hawaiian culture, the Lomi-Lomi massage works the body as a whole, using hands and forearms to mimic the motion of sea waves. It provides deep relaxation and balance between body and mind.

WARMTH WITH ESSENCE

A massage with warm shea butter candles, providing sensory stimulation: nervous, thermal, olfactory and visual. Deeply relaxes the muscles while hydrating the skin.

MOUNTAIN POUCHES

Medicinal plants from "our" Serra de Aire e Candeeiros are wrapped in cloth bundles, vaporized to create a therapeutic effect that promotes physical and mental well-being.

STONES OF SERENITY

A body and scalp massage with hot volcanic stones and essential oils. Relieves tension and reduces daily stress.

REFLEXOLOGY

A technique that stimulates reflex points on the feet connected to specific body areas. Restores health and well-being.

GUIDING HANDS

A smooth, rhythmic massage that works on the lymphatic system, ideal for detoxification, drainage, and relieving swelling.

ON THE CLOUDS

Therapy to relieve tension using techniques on the scalp, face, and neck, promoting mental balance and relaxation.

THROUGH BAMBOO BLISS

An exclusive massage combining manual techniques and bamboo to provide draining, slimming, and relaxing effects.

FUTURE MOM

A gentle and relaxing massage, ideal for relieving tension in pregnant women. Includes a skull-facial massage.

MAGIC

A special massage for children up to 14 years old, combining fun and relaxation.

PILGRIM

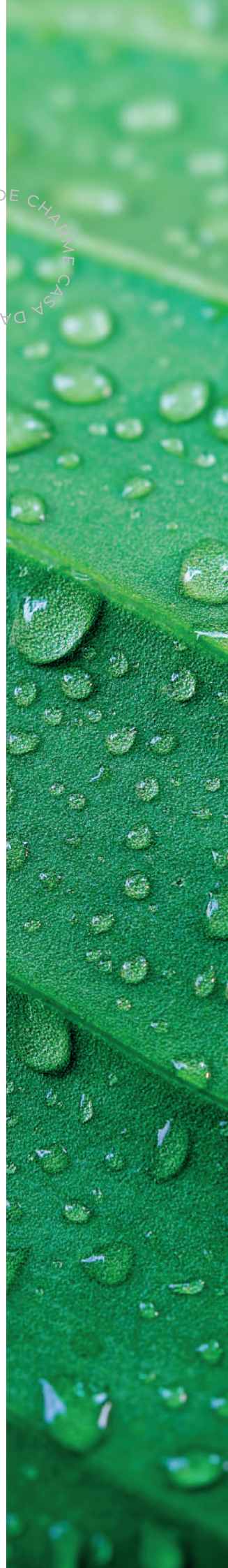
Treatment of injuries such as blisters and tendinitis, providing relief for vascular edema. Severe injuries require medical consultation.

HYDRATING FACIAL

Revitalize and deeply hydrate your skin with a treatment suitable for all skin types.

AMIEIRA GLAMOUR

A complete experience including body exfoliation, a Sublime massage, and a facial treatment with deep hydration.



NORMAS

Informações importantes para a sua experiência no Amieira SPA

Todas as marcações de massagens devem ser realizadas previamente na receção do Hotel.

Solicitamos que os hóspedes compareçam no Amieira Spa 15 minutos antes do horário agendado.

Cancelamentos realizados até 12 horas antes da marcação não implicam quaisquer encargos.

Cancelamentos sem aviso prévio implicam o pagamento integral do tratamento reservado.

O atraso à chegada do Amieira Spa não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

Todas as alterações de tratamentos previamente reservados estão sujeitas à disponibilidade do Amieira Spa.

Nas massagens de 30 minutos, o hóspede deve informar a terapeuta sobre a área específica a ser tratada, já que estas não são de corpo inteiro.

Por motivos de segurança, será solicitado a todos os hóspedes o preenchimento de uma Ficha de Anamnese antes do tratamento.

O Amieira Spa disponibiliza roupões, chinelos, roupa interior descartável para os tratamentos ou massagens, e toalhas para utilização nas demais instalações do Spa.

Recomenda-se que todos os adornos, como relógios, colares e pulseiras, sejam removidos antes dos tratamentos.

O Amieira Spa não se responsabiliza, civil e penalmente, por danos sofridos em consequência do uso incorreto dos espaços e equipamentos existentes nas instalações, pela perda, furto e/ou dano de objetos pessoais.

RULES

Important information for your experience at Amieira SPA

All massage appointments must be made in advance at the Hotel reception.

We kindly ask guests to arrive at the Amieira Spa 15 minutes prior to their scheduled time.

Cancellations made up to 12 hours before the appointment will not incur any charges.

No-show cancellations or those without prior notice will result in full payment of the reserved treatment.

Late arrivals at the Amieira Spa will not be compensated, reducing the overall benefit of the treatment.

All changes to previously booked treatments are subject to the Amieira Spa's availability.

For 30-minute massages, guests must inform the therapist of the specific area to be treated, as these are not full-body massages.

For safety reasons, all guests will be required to complete a Health Assessment Form prior to treatment.

The Amieira Spa provides bathrobes, slippers, disposable underwear for treatments or massages, and towels for use in other Spa facilities.

We recommend that all accessories, such as watches, necklaces, and bracelets, be removed before treatments.

The Amieira Spa is not liable, either civilly or criminally, for any damages resulting from improper use of the spaces and equipment, or for the loss, theft, or damage of personal belongings.