

Tratamentos de rosto, by FILORGA  
*Dermocosmética científica*

**Tratamento pele sensível** - ~ 40 minutos, 55 €

Tratamento de limpeza, hidratação e apaziguamento da pele sensível, ideal para peles irritáveis e com tendência a vermelhidão. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

**Tratamento hidratação intensa** - ~ 45 minutos, 65 €

Tratamento de limpeza e hidratação ideal para pele desidratada, aplicável a todo o tipo de peles. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

**Tratamento anti-envelhecimento** - ~ 55 minutos, 85 €

Tratamento de limpeza, hidratação e regeneração celular, com ação anti-rugas, ideal para peles com rugas ligeiras ou profundas, com perda de firmeza. Um tratamento regenerador e nutritivo que devolve volume e luminosidade à pele. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

**Massagem facial Ayurvédica** - ~ 70 minutos, 110 €

Inspirada nos princípios da Ayurveda, combina movimentos suaves e técnicas específicas para estimular a circulação, promover o equilíbrio energético e libertar tensões acumuladas no rosto. Proporciona um profundo estado de relaxamento, melhora a luminosidade da pele e favorece uma aparência mais revitalizada e harmoniosa. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

## Tratamentos de corpo, by PRANARÔM Aromaterapia personalizada

### **Tratamento completo Casas da Lapa** - ~ 100 minutos, 170 €

Tratamento especial com esfoliação e massagem de relaxamento com aromaterapia personalizada e óleos vegetais adequados. Tratamento Filorga de limpeza, hidratação e regeneração da pele do rosto. Tratamento de massagem e hidratação dos pés.

### **Massagem relaxante total** - ~ 55 minutos, 90 €

Tratamento de massagem relaxante total com uma mistura personalizada de óleos essenciais que proporcionam bem-estar físico e psicológico.

### **Massagem de pedras quentes** - ~ 70 minutos, 100 €

O calor das pedras basálticas complementa os óleos essenciais numa massagem corporal profunda que alivia tensões musculares e promove o equilíbrio entre corpo e mente.

### **Massagem floral anti-envelhecimento** - ~ 55 minutos, 95 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais florais que rejuvenescem a pele e favorecem a firmeza da derme e óleo vegetal de rosa mosqueta, com propriedades anti-envelhecimento.

### **Massagem anticelulite** - ~ 60 minutos, 120 €

Tratamento de massagem profunda e drenante para remover toxinas e líquidos em excesso. A massagem é complementada com uma mistura personalizada de óleos essenciais drenantes e aceleradores do metabolismo lipídico das células e creme anticelulite.

### **Massagem terapêutica** - ~ 55 minutos, 95 €

Tratamento de massagem relaxante com maior ação em zonas específicas onde existe dor ou desconforto. Com uma mistura personalizada de óleos essenciais com ação analgésica e de relaxamento muscular, a massagem proporciona a gradual recuperação.

### **Tratamento detox com esfoliação, hidratação e massagem** - ~ 90 minutos, 150 €

Tratamento de esfoliação e hidratação corporal para remover células mortas da pele, bem como toxinas. A esfoliação é complementada com uma massagem de aromaterapia personalizada baseada em óleos essenciais depurativos e revigorantes.

### **Envolvimento corporal de cacau** - ~ 90 minutos, 130 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com cacau e argila. Massagem com óleos essenciais relaxantes e óleo vegetal adequado. Ação antioxidante e nutritiva sobre a pele, ação relaxante sobre os músculos e ação revigorante sobre a mente.

### **Envolvimento corporal de canela** - ~ 90 minutos, 120 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com canela e argila. Massagem relaxante com óleo essencial de canela e óleo vegetal adequado. Ação antibacteriana e antifúngica sobre a pele. Ação revigorante e antidepressiva.

### **Envolvimento corporal de algas** - ~ 90 minutos, 125 €

Tratamento de corpo com esfoliação com algas e sais marinhos, seguida de envolvimento com argila. Termina com uma massagem com óleos essenciais drenantes. Ação desintoxicante, tonificante, drenante e de estimulação do sistema circulatório.

### **Massagem Ayurvedica** - ~ 75 minutos, 120 €

A massagem ayurvédica, com origem milenar na Índia, harmoniza o corpo, a mente e o espírito. Ao aplicar pressão focada em pontos-chave, alivia a tensão, melhora a circulação, fortalece o sistema imunológico e desintoxica o corpo, promovendo o bem-estar geral.

### **Massagem Shiatsu - ~ 60 minutos, 100 €**

A massagem Shiatsu estimula pontos de energia ao longo dos meridianos do corpo, aliviando tensões musculares, melhorando a circulação, reduzindo o stress e reequilibrando o fluxo de energia vital.

### **Massagem para grávidas - ~ 55 minutos, 90 €**

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem-estar físico e psicológico à mãe e ao bebé. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

### **Massagem curta para grávidas - ~ 30 minutos, 50 €**

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem-estar físico e psicológico à mãe e ao bebé. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

### **Massagem biodinâmica de cabeça e ombros - ~ 40 minutos, 55 €**

Massagem profundamente relaxante focada na cabeça, pescoço e ombros, concebida para libertar tensões acumuladas, reduzir o stress e promover uma sensação de leveza física e mental. Ideal para aliviar fadiga, tensão cervical e sobrecarga emocional.

### **Reflexologia - ~ 40 minutos, 60 €**

Terapia baseada na estimulação de pontos reflexos dos pés correspondentes aos diferentes órgãos e sistemas do corpo. Promove o equilíbrio energético, melhora a circulação e estimula os mecanismos naturais de regeneração e bem-estar.

### **Massagem Pinda completa** - ~ 55 minutos, 140 €

Massagem terapêutica inspirada na tradição ayurvédica, realizada com bolsas aquecidas de ervas aromáticas. Ajuda a aliviar tensões musculares, estimular a circulação e promover um profundo estado de relaxamento e revitalização.

### **Massagem Pinda** - ~ 30 minutos, 75 €

Versão localizada da massagem Pinda, ideal para aliviar tensões em zonas específicas do corpo. As bolsas aquecidas de ervas proporcionam relaxamento muscular, conforto e bem-estar imediato.

### **Massagem com Ventosas Aquecidas** - ~ 55 minutos, 110 €

Tratamento que combina técnicas de massagem e aplicação de ventosas aquecidas para estimular a circulação sanguínea e linfática, aliviar tensões musculares profundas e favorecer a eliminação de toxinas. Proporciona uma agradável sensação de relaxamento e revitalização.

### **Massagem com velas** - ~ 40 minutos, 60 €

Massagem sensorial realizada com cera de vela morna enriquecida com óleos vegetais nutritivos. O calor suave e os aromas envolventes promovem relaxamento profundo, hidratação intensa da pele e uma experiência única de conforto e bem-estar.

### **Drenagem linfática** - ~ 55 minutos, 95 €

Massagem suave e ritmada que estimula o sistema linfático, favorecendo a eliminação de líquidos retidos e toxinas. Ideal para reduzir inchaços, melhorar a circulação e proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar geral.