



Wellness Center

Um convite ao bem-estar em Fátima

Mergulhe num refúgio de serenidade e revitalização. No Dom Spa, criámos um ambiente que convida ao equilíbrio do corpo e da mente: piscina aquecida, massagens relaxantes, treinos revigorantes. Escolha entre relaxar profundamente ou recarregar energias com experiências pensadas para todos — famílias, casais ou viajantes a solo.

Acesso gratuito diário de 1h para hóspedes
(reserva obrigatória).

9:00 - 21:00

arôms NATUR



No Dom SPA, acreditamos que o verdadeiro bem-estar nasce da harmonia entre corpo, mente e natureza.

Pensando nisso, estabelecemos uma parceria exclusiva com a Arôms Natur, marca reconhecida internacionalmente pela sua cosmética natural e aromaterapia científica.

Esta colaboração permite-nos oferecer tratamentos únicos, que combinam técnicas de spa com o poder dos óleos essenciais puros e ingredientes naturais da Aroms Natur — promovendo equilíbrio, beleza e serenidade de forma.

Massagens Dom SPA Signature



MASSAGEM DOM SPA RELAX

50 min. - 75€

Massagem de assinatura profundamente relaxante, que combina técnicas suaves e envolventes com os aromas naturais da Serra d'Aire — lavanda e alecrim. Um ritual corporal e sensorial que liberta a tensão acumulada nos tecidos, nutre a pele e convida a um estado de bem-estar profundo, da cabeça aos pés.

MASSAGEM AROMÁTICA

50 min. - 85€

Uma massagem que desperta os sentidos através da arte da aromaterapia. À chegada ao gabinete, será convidado a descobrir três complexos de óleos essenciais — Relaxante, Purificante ou Estimulante. Cada fragrância guia o corpo e a mente por um percurso único de bem-estar, amplificado por toques suaves e envolventes.

MASSAGEM COM BAMBU

50 min. - 80€

Combinando firmeza e fluidez, esta massagem utiliza canas de bambu em movimentos ritmados e contínuos, que alternam entre técnicas de drenagem, modelação e relaxamento. Os bambus estimulam profundamente a pele, os músculos, os tecidos adiposos e o sistema nervoso, promovendo leveza e tonicidade.

MASSAGEM DOM PROFUNDA

55 min. - 85€

Uma massagem vigorosa e focada, concebida para atuar profundamente nos tecidos musculares e aliviar zonas específicas de tensão acumulada através de movimentos lentos e firmes. Técnicas neuromusculares e um bálsamo terapêutico aplicado nas áreas críticas ajudam a descongestionar e revitalizar o tecido muscular.

MASSAGEM COM VELAS

50 min. - 80€

Com velas artesanais de fabrico próprio, formuladas com manteigas de cacau e karité, esta massagem oferece uma experiência sensorial única. À medida que a vela se derrete, transforma-se num óleo quente, nutritivo e envolvente, que desliza suavemente sobre a pele, proporcionando um momento de puro bem-estar.

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

60 min. - 80€

O calor das pedras vulcânicas envolve o corpo numa massagem profundamente relaxante, que combina técnicas terapêuticas para tratar tensões e dores musculares, promovendo equilíbrio físico e serenidade interior. O calor penetra suavemente nos tecidos, trazendo conforto e alinhamento ao corpo.



Massagens Dom SPA Express

MASSAGEM LOCALIZADA COSTAS

25 min. - 50€

Uma massagem dedicada ao alívio profundo das tensões acumuladas nas costas, ombros e pescoço. Técnicas cuidadosas e bálsamos terapêuticos são aplicados para descongestionar os músculos e restaurar o conforto, promovendo um relaxamento profundo.

MASSAGEM LOCALIZADA PÉS E PERNAS CANSADAS

25 min. - 50€

Revitalize-se com uma massagem específica para pernas e pés, que combina técnicas de massagem e crioterapia para aliviar o peso, melhorar a circulação e proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar. Uma experiência refrescante para renovar energias, mesmo quando o tempo é curto.

MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL

30 min. - 40€

Uma massagem delicada e profundamente relaxante que atua nas zonas do rosto, couro cabeludo, pescoço e ombros. Ideal para aliviar a tensão acumulada, estimular a circulação e promover uma sensação imediata de leveza e bem-estar.



Massagens Dom SPA Família

MASSAGEM PARA GRÁVIDAS

60 min. - 80€

Esta massagem suave ajuda a aliviar tensões musculares, reduzir o inchaço e proporcionar conforto físico e emocional. Com movimentos adaptados a cada fase da gestação, oferece um momento de cuidado profundo, promovendo o bem-estar da mãe e do bebé.

MASSAGEM KIDS (8-12 ANOS)

40 min. - 50€

Uma massagem suave e relaxante, ideal para crianças em fase de crescimento. Ajuda a aliviar dores musculares, melhorar a digestão e promover um sono mais tranquilo. Um momento de cuidado e bem-estar pensado especialmente para os mais pequenos.



Massagens

Dom SPA

Orientais



MASSAGEM AYURVÉDICA

55 min. - 85€

Inspirada nos princípios milenares da medicina tradicional indiana (Ayurveda), a massagem ayurvédica promove o equilíbrio entre corpo, mente e espírito. Através de movimentos profundos e ritmados, combinados com óleos medicinais aquecidos, esta experiência revitaliza a energia vital.

MASSAGEM COM PINDAS BALI

55 min. - 80€

Uma viagem sensorial que combina a suavidade dos movimentos lomi-lomi com a ancestral técnica satori de Bali. As pindas — pequenos saquinhos de plantas medicinais e óleos essenciais — libertam calor e princípios ativos que penetram profundamente, promovendo um relaxamento intenso.

REFLEXOLOGIA PODAL

30 min. - 55€

Através de toques precisos em pontos reflexos dos pés, esta terapia ancestral desperta o equilíbrio natural do corpo. Cada zona do pé está ligada a um órgão ou sistema, e ao ser estimulada, ativa mecanismos de autorregulação, aliviando bloqueios.

MASSAGEM RITUAL HYPNOSE

55 min. - 80€

Esta massagem inspira-se nas antigas tradições orientais, integrando movimentos que combinam torções, alongamentos e pressões em pontos energéticos, ou meridianos. Enriquecida pelo saber da cromoterapia, aromaterapia, cristaloterapia e Reiki, oferece uma abordagem holística.



Tratamentos Faciais

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA

90-120 min. - 105€

Um tratamento profundo destinado a renovar e purificar a pele, removendo impurezas com técnicas especializadas que garantem conforto. Finalizado com a aplicação de uma máscara hidratante e nutritiva, este cuidado restaura o equilíbrio natural da pele, proporcionando uma textura mais suave, saudável e luminosa.

PELE COM PROBIÓTICOS

50 min. - 75€

Uma experiência inovadora que combina tecnologia avançada e ingredientes naturais para revitalizar e equilibrar a pele. Ao reforçar a flora cutânea com probióticos, este tratamento promove uma pele mais saudável, radiante e protegida contra agressões externas.

MINI FACIAL

30 min. - 45€

Um tratamento expressamente concebido para revitalizar a pele de forma rápida e eficaz. Após uma avaliação personalizada, aplicamos fórmulas avançadas e ingredientes ativos que hidratam profundamente, proporcionando um impulso imediato de frescura e luminosidade.

TRATAMENTOS DOM SPA

50 min. - 80€

Inspirados nos mais recentes avanços da dermocosmética, os nossos tratamentos de rosto combinam tecnologia e relaxamento para resultados visíveis. REVITAL C: Ilumina e uniformiza (Poder Antioxidante). LIFT & REPULGING: Hidrata e preenche (Ácido Hialurónico). ROSA DA BULGÁRIA: Renova e rejuvenesce (Retinol).

Tratamentos Corporais

ESFOLIAÇÃO DOM SPA

50 min. - 65€

Um ritual de esfoliação corporal envolvente e revitalizante com pó de arroz, que ao contacto com água aromática se transforma numa textura oleosa, profundamente nutritiva e hidratante, ideal para uma massagem lenta e envolvente.

ENVOLVIMENTOS DOM SPA

50 min. - 75€

O tratamento começa com uma esfoliação suave que desperta a pele e prepara os sentidos, seguida de um envolvimento corporal à base de ingredientes naturais, escolhido de acordo com as suas necessidades: Laranja ou Especial Pernas.

VINOTERAPIA

50 min. - 75€

Massagem de assinatura profundamente relaxante, que combina técnicas suaves e envolventes com os aromas naturais da Serra d'Aire — lavanda e alecrim. Um ritual corporal e sensorial que liberta a tensão acumulada nos tecidos, nutre a pele e convida a um estado de bem-estar profundo, da cabeça aos pés.

CACAUTERAPIA

50 min. - 75€

Um ritual envolvente que nutre a pele e desperta os sentidos com as propriedades terapêuticas do cacau puro. Rico em antioxidantes, o cacau hidrata, estimula a circulação e potencia a produção de serotonina, deixando o corpo envolto em conforto e bem-estar.

Massagens Dom SPA Pacotes

SENSAÇÃO DE SONHO

Massagem Dom SPA Aromática + Pele com Probióticos

110 min. - 150€

A massagem aromática com óleos essenciais à escolha liberta tensões e desperta os sentidos. O tratamento com probióticos reequilibra a flora cutânea, reduz a inflamação e devolve vitalidade à pele.

GONÇALO & OUREANA

Massagem para Casal

60 min. - 170€

Inspirada na lenda de Gonçalo e Oureana, esta massagem celebra o amor partilhado num ritual simultâneo para dois. Envolto em aromas relaxantes e num ambiente intimista, os corpos encontram harmonia, tranquilidade e renovação e o prazer de uma experiência vivida a dois.



COMBINADO DOM SPA

Esfoliação Dom SPA + Tratamento Dom Spa à escolha

110 min. - 150€

A esfoliação com pó de arroz transforma-se num óleo quente e nutritivo que deixa a pele sedosa e renovada. Segue-se um tratamento facial à sua escolha: Vitamina C para iluminar, Retinol para regenerar ou Ácido Hialurónico para hidratar.

SERRA D'AIRE

Massagem Dom SPA Relax + Mini Facial

80 min. - 115€

Inspirado nos aromas frescos e silvestres da Serra D'Aire, este tratamento combina uma massagem relaxante com um mini-facial revitalizante. Um momento de pausa para o corpo e rosto, que alivia tensões e desperta a luminosidade natural da pele.

DOM SPA

POOL & WELLNESS

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO DO CIRCUITO HÚMIDO E MASSAGENS

Massagens e tratamentos sujeitos a marcação prévia.

As marcações só são confirmadas após pagamento antecipado ou indicação de cartão de crédito como garantia.

Os tratamentos mais completos incluem uma hora de acesso ao circuito húmido e o ritual do chá. Os tratamentos express não incluem acesso ao circuito húmido e ritual do chá.

ACESSO DIÁRIO (CIRCUITO SPA - 1H)

Segunda a Sexta: Não hóspedes 25€ - Hóspedes 12,5€

Sábados, Domingos e Feriados: Não hóspedes 30€ - Hóspedes 15€

Crianças: Não hóspedes 10€ (2-6 anos) - Hóspedes 5€

Não hóspedes 20€ (7-12 anos) - Hóspedes 10€

Grátis até aos 2 anos

MENSALIDADES

1 vez/semana (4 entradas): 90€

2 vezes/semana (8 entradas): 160€

NOTAS IMPORTANTES

Exclusividade: Sábados (após 14h30) e Domingos (até 12h30) o uso é exclusivo para hóspedes.

Uso obrigatório: Touca, fato de banho e chinelos.

Vantagens: 5% de desconto na compra de 4 ou mais serviços.

Rua Jacinta Marto, 100, Fátima

Telefone: +351 249 539 339 | Móvel: +351 911 906 172

spa@hoteldg.com

www.hoteldg.com