

A close-up photograph of a person's back and shoulder being treated with a salt scrub. The person is lying face down, and their skin is glistening with oil. The therapist's hands are visible, gently massaging the salt crystals. The background is dark with a row of warm, out-of-focus lights, creating a relaxing and luxurious atmosphere.

MENU SPA

Relaxe, respire, renove-se.



RIBEIRA
COLLECTION HOTEL
By Piamonte Hotels



Seja bem-vindo ao universo do bem-estar e da elegância.

Welcome to the world of well-being and elegance.

No Ribeira Collection Hotel, o Spa & Bem-Estar é um convite ao equilíbrio perfeito entre corpo, mente e alma. Entre a serenidade da piscina aquecida, **a purificação** da sauna e do banho turco, e o relaxamento profundo da jacuzzi, **cada espaço foi desenhado para** proporcionar uma experiência de conforto sublime.

Descubra o nosso menu de tratamentos exclusivos — com propostas de **estética facial, massagens e terapias holísticas** — **concebido em parceria com a Clínica MedVez, para cuidar de si com sofisticação, precisão e excelência.**

*At the Ribeira Collection Hotel, the Spa & Wellness is an invitation to the perfect balance between body, mind and soul. Between the serenity of the heated pool, the **purification of the sauna and Turkish bath, and the deep relaxation of the Jacuzzi, each space has been designed to provide a sublime experience of comfort.***

*Discover our menu of exclusive treatments – with facials, massages and holistic therapies – **designed in partnership with the MedVez Clinic, to take care of you with sophistication, precision and excellence.***

Sustentabilidade

Sustainability

Acreditamos que pequenos gestos têm o poder de transformar o mundo

Com esta **visão**, o **Ribeira Collection Hotel** tem vindo a adotar e **reforçar diversas medidas de eficiência energética, procurando reduzir a sua pegada ambiental** e contribuir ativamente para um futuro mais sustentável.

We believe that small gestures have the power to transform the world.

*Guided by this vision, Ribeira Collection Hotel has been adopting and strengthening a range of energy **efficiency measures, aiming to reduce its environmental footprint and actively contribute to a more sustainable future.***

Bem-estar disponível 24 horas por dia

24-hour well being at your service

O seu conforto e bem-estar são a nossa prioridade

Para que possa desfrutar da sauna e do banho turco a qualquer hora do dia ou da noite, basta contactar previamente a receção. A nossa equipa terá todo o gosto em ativar os equipamentos para que possa usufruir de uma experiência relaxante e revigorante no nosso spa, sempre que desejar.

Your comfort and well-being are our top priority.

To enjoy the sauna and Turkish bath at any time of day or night, simply contact the reception in advance. Our team will be happy to activate the equipment, so you can enjoy a *relaxing and revitalizing spa experience whenever you wish.*



TRATAMENTOS
TREATMENTS

A close-up, low-angle shot of a woman lying on her back, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. A therapist's hands are visible, gently touching her forehead and chin. The background is dark with soft, out-of-focus lights, likely candles, creating a serene and calming atmosphere. The lighting is warm and focused on the woman's face.

ROSTO
FACE

Limpeza de Rosto Personalizado. *Customized Face Cleaning*

Tratamento específico de acordo com o estado da pele. A sinergia dos ativos naturais promovem o equilíbrio e a elasticidade do tecido cutâneo, dando-lhe conforto e luminosidade.

Specific treatment adapted to the condition of each skin. The synergy of natural actives promotes the balance and elasticity of the skin tissue, giving it comfort and luminosity.

60 min - 75,00€

Hidratação Profunda do Rosto. *Face Deep Hydration*

Tratamento médico de acordo com o tipo de pele da(o) paciente. Promove a hidratação em profundidade prevenindo a desidratação e o envelhecimento precoce.

Medical treatment adapted to the condition of each skin. Promotes deep hydration preventing dehydration and premature aging.

45 min - 190,00€

A high-angle, close-up photograph of a person's back and shoulders being massaged. The person is lying face down on a massage table, with their hair tied up in a bun. Two hands are visible, applying pressure to the muscles. The scene is dimly lit, with warm light from candles in the upper left corner. A large green palm leaf is visible on the left side of the frame. The overall atmosphere is relaxing and therapeutic.

MASSAGEM
MASSAGE

Relaxamento. *Relaxation*

Massagem relaxante que combina os benefícios físicos e emocionais dos movimentos lentos e suaves, com as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais. Elimina tensões e devolve ao corpo a sua energia e vitalidade naturais.

Relaxing massage that combines the physical and emotional benefits of slow and gentle movements with the therapeutic properties of essential oils. It eliminates tensions and gives the body back its natural energy and vitality.

30 min – 50,00€ | 50 min – 80,00€
2 pessoas: 30 min – 110,00€ | 50 min – 170,00€

Terapêutica. *Therapeutic*

Massagem intensa e profunda indicada no alívio de tensões e eliminação de contraturas. Os óleos essenciais, em sinergia com os movimentos terapêuticos, equilibram o sistema nervoso e promovem o relaxamento muscular.

Intense and deep massage recommended for relieving tension and eliminating muscle spasms. Essential oils, in synergy with therapeutic movements, balance the nervous system and promote muscle relaxation.

30 min – 65,00€ | 50 min – 85,00€

*Nota: Em caso de opção por massagem dupla em substituição à massagem individual, será aplicado um acréscimo de 10,00€ ao valor total do serviço.
Note: If you choose a double massage instead of an individual massage, an additional €10.00 will be added to the total cost of the service.*

Velas Aromáticas. *Aromatic Candles*

Massagem intensa e profunda indicada no alívio de tensões e **eliminação de contraturas. Os óleos essenciais, em sinergia com os movimentos terapêuticos,** equilibram o sistema nervoso e promovem o relaxamento muscular.

Intense and deep massage recommended for relieving tension and eliminating muscle spasms. Essential oils, in synergy with therapeutic movements, balance the nervous system and promote muscle relaxation.

60 min – 115,00€

Assinatura. *Signature*

Massagem de corpo inteiro realizada com pindas de grainha de uva. O calor e o aroma das pindas aliadas às técnicas de massagem têm um efeito profundamente calmante e relaxante equilibrando o seu organismo.

Full body massage performed with grape seed pindas. The heat and aroma of pindas combined with massage techniques have a profoundly calming and relaxing effect, balancing your body.

60 min – 130,00€

Massagem Pré Mamã. *Pre-Mom Massage*

Exclusiva para grávidas esta massagem corporal possui um efeito **drenante e relaxante**, **ajuda a diminuir a sensação de pernas pesadas** e as dores musculares. Usa exclusivamente o óleo de amêndoas doces totalmente seguro nesta fase da sua vida.

Exclusively for pregnant women, this body massage has a draining and relaxing effect, helping to reduce the feeling of heavy legs and muscle pain. It uses exclusively sweet almond oil that is completely safe at this stage of your life.

50 min – 80,00€

A close-up photograph of a hand pouring a golden liquid, likely oil, over a line of white salt scrub on a person's back. The person is lying on a white towel. The background is softly blurred, showing a person's head and shoulders. The overall mood is relaxing and therapeutic.

TRATAMENTOS CORPORAIS
BODY TREATMENTS

Massagem Adelgaçante. *Slimming Massage*

Recorrendo a técnicas dreno-modeladoras do tecido adiposo, este tratamento procura corrigir a silhueta e redefinir as curvas naturais do corpo. Através de movimentos rítmicos e profundos, a massagem ativa a circulação e melhora o metabolismo.

Using fat tissue draining techniques, this treatment seeks to correct the silhouette and redefine the body's natural curves. Through rhythmic and deep movements, the massage activates circulation and improves metabolism.

45 min – 75,00€

Drenagem linfática manual. *Manual lymphatic drainage*

Massagem suave que, através de movimentos leves, rítmicos e precisos aplicados na direção dos gânglios linfáticos, estimula o sistema linfático. Através desses pontos de pressão, o tratamento promove a eliminação de toxinas e resíduos, melhora o metabolismo, fortalece o sistema imunitário e proporciona uma sensação imediata de leveza e bem-estar. Com efeitos visíveis na diminuição de hematomas e edemas.

Soft massage performed through light, rhythmic and precise movements applied towards the lymph nodes, stimulating the lymphatic system. Through pressure points, the treatment promotes the elimination of toxins and waste, improves metabolism, strengthens the immune system and provides an immediate feeling of lightness and well-being. With visible effects on the reduction of bruises and edema.

45 min – 85,00€

Momento Vínico | Rosto, Mãos e Pés. Wine Moment | Face, Hands and Feet

Tratamento revigorante, nutritivo e relaxante.

Um ritual de esfoliação e massagem com hidratação profunda, utilizando produtos à base de sementes e óleo de grainha de uva, rico em antioxidantes e ácido linoleico — ideal para promover a saúde e a beleza da pele ao eliminar radicais livres, deixando a pele suave e rejuvenescida.

Invigorating, nourishing and relaxing treatment.

An exfoliation and massage ritual with deep hydration using seed-based products and grapeseed oil rich in antioxidants and linoleic acid, great for promoting your skin's health and beauty by eliminating free radicals, leaving your skin smooth and rejuvenated.

60 min – 120,00€

A close-up, low-angle shot of a woman lying on her back, eyes closed, in a dimly lit spa environment. She has dark, curly hair and is wearing a light-colored top. The background is dark with several warm, out-of-focus lights. The text "TRATAMENTOS HOLÍSTICOS" and "HOLISTIC TREATMENTS" is centered over her face.

TRATAMENTOS HOLÍSTICOS
HOLISTIC TREATMENTS

Ayurvédica. *Ayurvedic*

Técnica ancestral completa e natural que, através da combinação de movimentos de massagem e alongamentos, visa restabelecer o equilíbrio e a saúde geral. Uma massagem profunda realizada num colchão no chão que promove o relaxamento e o bem-estar físico, mental e emocional.

Complete and natural ancestral technique that, through the combination of massage and stretching movements, aims to restore balance and general health. A deep massage performed on a mattress on the floor that promotes relaxation and physical, mental and emotional well-being.

90 min – 130,00€

Zen Shiatsu. *Zen Shiatsu*

Terapia que reequilibra a energia do corpo através da pressão exercida nos canais de energia (meridianos). Equilibra o fluxo da energia vital, liberta tensões e promove uma sensação de paz e serenidade.

Therapy that rebalances the body's energy through pressure exerted on the energy channels (meridians). It balances the flow of vital energy, releases tension and promotes a sense of peace and serenity.

60 min – 90,00€

Reiki. *Reiki*

Terapia bio energética realizada através do toque suave ou da aproximação da mão a uma curta distância do corpo sendo dessa forma transmitida “Energia Universal” (Reiki) para as zonas que mais necessitam. Reduz o stress e gera equilíbrio e bem-estar de forma integral. Harmoniza, energiza, estabiliza e relaxa física e mentalmente. Acelera a capacidade natural de cura do organismo.

Bio-energy therapy performed through gentle touch or hand approach at a short distance from the body, thus transmitting “Universal Energy” (Reiki) to the areas that need it most. Reduces stress and generates balance and well-being in an integral way. It harmonizes, energizes, stabilizes and relaxes physically and mentally. Accelerates the body's natural healing capacity.

50 min – 75,00€

TABELA DE PREÇOS

Price List

ROSTO *Face*

Limpeza de Rosto Personalizada <i>Customized Face Cleaning</i>	60 min – 75,00€
Hidratação Profunda do Rosto <i>Face Deep Hydration</i>	45 min – 190,00€

MASSAGENS *Massages*

Relaxamento <i>Relaxation</i>	30 min – 50,00€ 50 min – 80,00€ 2 pessoas/persons: 30 min – 110,00€ 50 min – 170,00€
Terapêutica <i>Therapeutic</i>	30 min – 65,00€ 50 min – 85,00€
Velas Aromáticas <i>Aromatic Candles</i>	60 min – 115,00€
Assinatura <i>Signature</i>	60 min – 130,00€
Massagem Pré Mamã <i>Pre-Mom Massage</i>	50 min – 80,00€

TRATAMENTOS CORPORAIS *Body Treatments*

Massagem Adelgaçante <i>Slimming massage</i>	45 min – 75,00€
Drenagem linfática manual <i>Manual lymphatic drainage</i>	45 min – 85,00€
Momento Vínico Rosto, Mãos e Pés <i>Wine Moment Face, Hands and Feet</i>	60 min – 120,00€

TRATAMENTOS HOLÍSTICOS *Holistic Treatments*

Ayurvédica <i>Ayurvedic</i>	90 min – 130,00€
Zen Shiatsu <i>Zen Shiatsu</i>	60 min – 90,00€
Reiki <i>Reiki</i>	50 min – 75,00€



PROTOCOLO PARA PASSANTES

Protocol for walk-in guests

Acesso exclusivo ao circuito de piscina e SPA pelo valor de 35€.

Este modelo visa garantir um ambiente mais reservado e uma experiência personalizada de bem-estar.

Exclusive access to the pool and spa circuit for 35€.

This model is designed to ensure a more private atmosphere and a personalized wellness experience.

