

VILLA TERMAL SPA

MENU TRATAMENTOS *WELLNESS TREATMENTS*



Caldas de Monchique
Villa Termal Spa Resort



MASSAGENS VILLA TERMAL

VILLA TERMAL MASSAGES

Terapia de Reflexologia Podal

Foot Reflexology Therapy

Técnica de massagem que aplica pressão em pontos específicos nos pés.

A massage technique that applies pressure to specific points on the feet.

30 min | Hóspede/Guest — 40€ | Visitante/Visitor — 45€

Ritual de Velas Aromáticas

Warm Candle Ritual

Velas de massagem aromáticas para relaxamento profundo.

Warm candles for deep relaxation.

60 min | Hóspede/Guest — 85€ | Visitante/Visitor — 95€

Shiatsu

Shiatsu

Massagem da Medicina Oriental Japonesa que utiliza a pressão com os dedos para aliviar tensões e reequilibrar as energias.

Japanese Oriental Medicine massage that uses finger pressure to relieve tension and rebalance energy.

60 min | Hóspede/Guest — 75€ | Visitante/Visitor — 85€

Massagem Relaxamento

Relaxation Massage

Massagem suave de corpo inteiro.

Gentle full body massage.

50 min | Hóspede/Guest — 65€ | Visitante/Visitor — 75€

Massagem Profunda

Deep Tissue

Massagem profunda / desportiva.

Deep muscle therapy.

60 min | Hóspede/Guest — 75€ | Visitante/Visitor — 85€

Massagem Nuca e Costas

Back & Neck Relief

Foco na parte superior do corpo.

Upper body focused massage.

30 min | Hóspede/Guest — 40€ | Visitante/Visitor — 50€





EXPERIÊNCIAS TERMAIS

THERMAL EXPERIENCES

Pausa Termal pH 9.5

Thermal Break pH 9.5

Vichy + Esfoliação / Massagem

Vichy + Exfoliation / Massage

30 min | Hóspede/Guest — 55€ | Visitante/Visitor — 65€

Ritual Hidro Relax

Hydro Relax Ritual

Vichy + Massagem + Hidro

Vichy Shower, Massage & Hydro Bath

45 min | Hóspede/Guest — 75€ | Visitante/Visitor — 85€

FACE & RECUPERAÇÃO

FACE & RECOVERY

Massagem Indiana à Cabeça

Indian Head Massage

Técnica ancestral que alivia tensão, melhora a circulação e promove bem-estar profundo.

Ancestral technique that relieves tension, improves circulation and promotes deep well-being.

30 min | Hóspede/Guest — 45€ | Visitante/Visitor — 55€

Massagem Facial Expresso

Express Facial Massage

Massagem facial revitalizante.

Revitalizing and radiance-boosting facial massage.

20 min | Hóspede/Guest — 35€ | Visitante/Visitor — 45€

Drenagem Linfática

Lymphatic Drainage

Estimula a circulação linfática e reduz a retenção de líquidos.

Stimulates lymphatic circulation and reduces fluid retention.

45 min | Hóspede/Guest — 60€ | Visitante/Visitor — 70€

60 min | Hóspede/Guest — 80€ | Visitante/Visitor — 90€





Recuperação do Ciclista

Cyclist Recovery

Tratamento especializado para recuperação muscular, ideal para ciclistas e desportistas.

Targeted recovery treatment designed for cyclists and active guests.

30 min | Hóspede/Guest — 45€ | Visitante/Visitor — 55€

CIRCUITO DE AGUAS TERMAIS

THERMAL WATER CIRCUIT

Piscina Termal, Sauna e Banho Turco

Thermal Pool, Sauna and Turkish Bath

90 min | Hóspede/Guest — 20€ | Visitante/Visitor — 25€

150 min | Hóspede/Guest — 30€ | Visitante/Visitor — 35€

VILLA TERMAL SPA

Todos os preços incluem IVA.

All prices include VAT.

Sujeito a disponibilidade. Reservas antecipadas recomendadas.

Subject to availability. Advance booking recommended.

