VILLA TERMAL SPA

MENU TRATAMENTOS
WELLNESS TREATMENTS

Caldas de Monchique
Villa Termal Spa Resort

MASSAGENS VILLA TERMAL

VILLA TERMAL MASSAGES

Terapia de Reflexologia Podal
Foot Reflexology Therapy

Técnica de massagem que aplica pressão em pontos específicos nos pés.
A massage technique that applies pressure to specific points on the feet.

30 min | Hóspede/Guest — 40€ | Visitante/Visitor — 45€

Ritual de Velas Aromáticas
Warm Candle Ritual

Velas de massagem aromáticas para relaxamento profundo.
Warm candles for deep relaxation.

60 min | Hóspede/Guest —85€ | Visitante/Visitor — 95€

Shiatsu
Shiatsu

Massagem da Medicina Oriental Japonesa que utiliza a pressão com os dedos para aliviar tensões e reequilibrar as energias.
Japanese Oriental Medicine massage that uses finger pressure to relieve tension and rebalance energy.

60 min | Hóspede/Guest —75€ | Visitante/Visitor — 85€

Massagem Relaxamento
Relaxation Massage

Massagem suave de corpo inteiro.
Gentle full body massage.

50 min | Hóspede/Guest —65€ | Visitante/Visitor — 75€

Massagem Profunda
Deep Tissue

Massagem profunda / desportiva.
Deep muscle therapy.

60 min | Hóspede/Guest — 75€ | Visitante/Visitor — 85€

Massagem Nuca e Costas
Back & Neck Relief

Foco na parte superior do corpo.
Upper body focused massage.

30 min | Hóspede/Guest — 40€ | Visitante/Visitor — 50€

EXPERIÊNCIAS TERMAIS

THERMAL EXPERIENCES

Pausa Termal pH 9.5
Thermal Break pH 9.5

Vichy + Esfoliação / Massagem
Vichy + Exfoliation / Massage

30 min | Hóspede/Guest — 55€ | Visitante/Visitor — 65€

Ritual Hidro Relax
Hydro Relax Ritual

Vichy + Massagem + Hidro
Vichy Shower, Massage & Hydro Bath

45 min | Hóspede/Guest — 75€ | Visitante/Visitor — 85€

FACE & RECUPERAÇÃO

FACE & RECOVERY

Massagem Indiana à Cabeça
Indian Head Massage

Técnica ancestral que alivia tensão, melhora a circulação e promove bem-estar profundo.
Ancestral technique that relieves tension, improves circulation and promotes deep well-being.

30 min | Hóspede/Guest — 45€ | Visitante/Visitor — 55€

Massagem Facial Expresso
Express Facial Massage

Massagem facial revitalizante.
Revitalizing and radiance-boosting facial massage.

20 min | Hóspede/Guest — 35€ | Visitante/Visitor — 45€

Drenagem Linfática
Lymphatic Drainage

Estimula a circulação linfática e reduz a retenção de líquidos.
Stimulates lymphatic circulation and reduces fluid retention.

45 min | Hóspede/Guest — 60€ | Visitante/Visitor — 70€
60 min | Hóspede/Guest — 80€ | Visitante/Visitor — 90€

Recuperação do Ciclista
Cyclist Recovery

Tratamento especializado para recuperação muscular, ideal para ciclistas e desportistas.

Targeted recovery treatment designed for cyclists and active guests.

30 min | Hóspede/Guest — 45€ | Visitante/Visitor — 55€

CIRCUITO DE ÁGUAS TERMAIS

THERMAL WATER CIRCUIT

Piscina Termal, Sauna e Banho Turco
Thermal Pool, Sauna and Turkish Bath

90 min | Hóspede/Guest — 20€ | Visitante/Visitor — 25€
150 min | Hóspede/Guest — 30€ | Visitante/Visitor — 35€

VILLA TERMAL SPA

Todos os preços incluem IVA.
All prices include VAT.

Sujeito a disponibilidade. Reservas antecipadas recomendadas.

Subject to availability. Advance booking recommended.